

中医基础理论辅导：津液的基本知识 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_16602.htm 津液的基本概念 津液

，是机体一切正常水液的总称。包括各脏腑组织器官的内在体液及其正常的分泌物在内，如胃液、肠液、关节腔液，以及涕、泪、唾等。津液，同气血一样，亦是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。津与液，同属于水液，都来源于饮食，并有赖于脾和胃的运化功能而生成。由于津和液在性质、功能及其分布部位等方面有所不同，因而两者也有一定的区别。一般地说，性质较清稀，流动性较大，布散于体表皮肤、肌肉和孔窍，并能渗注于血脉，起滋润作用的，称为津；性质较稠厚，流动性较小，灌注于骨节、脏腑、脑、髓等组织，并起濡润作用的，称为液。故《灵枢五癯津液别》说：“津液各走其道，故三焦出气，以温肌肉，充皮肤，为其津；其流而不行者，为液。”津与液之间可以相互转化，故津与液常同时并称，但在发生“伤津”与“脱液”的病理变化时，其辨证论治，又须加以区分。津液的生成、输布和排泄 津液的生成、输布和排泄，是一个复杂的生理过程，涉及到多个脏腑的一系列生理功能。《素问经脉别论》说：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。”即是对津液的生成、输布和排泄过程的简明概括。正如在“脏腑与人体水液代谢”章节中所述，津液来源于饮食水谷，并通过气的“气化”作用，以及许多脏腑的生理功能相互配合而形成，并进行其正常的代谢活动。津液的生成，依赖于脾胃的“游溢

精气”运化功能和小肠的“泌别清浊”功能；津液的输布，依赖脾的转输“散精”功能和肺的宣发“输精于皮毛”功能，并通过肺的肃降作用，“通调水道”，将津液下输于肾和膀胱；津液的排泄，则主要依赖于汗液、尿液和随呼吸排出的水气，亦依赖于肺的宣发和肾的蒸腾气化作用而排出体外；津液在体内的升降环流，则是在肾的蒸腾气化作用下，以三焦为通道，随着气的升降出入，布散于全身而环流不息。故《素问灵兰秘典论》说：“三焦者，决渎之官，水道出焉。”由此可见，津液的生成、输布、排泄及其维持代谢的平衡，依赖于气和许多脏腑一系列生理功能的协调平衡，其中尤以肺、脾、肾三脏的生理功能起着主要的调节作用。所以，不论是由于气的病变或上述某些脏腑的病变，均可影响及津液的生成、输布、排泄，并导致津液代谢(即前述之水液代谢)平衡的失调，从而形成伤津、脱液等津液不足的病理变化，或形成内生水、湿、痰、饮等津液环流障碍，水液停滞积聚等病理变化。津液的功能 津液，有滋润和濡养的生理功能。如：布散于肌表的津液，具有滋润皮毛肌肤的作用；流注于孔窍的津液，具有滋润和保护眼、鼻、口等孔窍作用；渗入于血脉的津液，是组成血液的基本物质，并且具有充养和滑利血脉的作用；注入于内脏组织器官的津液，具有濡养和滋润各脏腑组织器官的作用；输注于关节腔的津液，则具有滑利关节，使之屈伸自如的作用；渗注于骨的津液，则具有充养和濡润骨髓、脊髓和脑髓的作用。正如《灵枢决气》所说：“腠理发泄，汗出溱溱，是谓津。……谷入气满，淖泽注于骨，骨属屈伸，泄泽，补益脑髓，皮肤润泽，是谓液。”《灵枢五癯津液别》说：“五谷之津液和合为膏者，内渗

入骨空(即骨孔)，补益脑髓。”基本上概括了津液的生理功能。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com