

中医基础理论辅导：血的基本知识 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/16/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_9F\\_BA\\_E7\\_c22\\_16604.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_16604.htm) 血的基本概念 血，是红色的液态物质，故又称血液。是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一，具有很高的营养和滋润作用。血液必须在脉管中循行，才能发挥其正常的生理效应。如因某些原因而致血液逸出于脉外，则失去其正常的生理作用，即为出血，又称为“离经之血”。脉，具有阻遏血液逸出的功能，故又有“血府”之称。如《脾胃论》说：“脉者，血之府也。”血液的生成 血液，主要由营气和津液所组成。其生成主要有两个方面：一是脾胃为气血化生之源：血液主要来源于水谷精微，而水谷精微之化生，则主要靠中焦脾胃的消化和吸收。所以，血液是由水谷精微转化为营气和津液，营气和津液再经气化方变而为血。正如《灵枢决气》说：“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。”即充分说明了中焦脾和胃的运化功能在血液生成过程中的地位和作用。至于血液的生成与更新过程，中医学则强调要通过营气和肺的作用，方能化生为血液。如《灵枢邪客》在论述营气化生血液的功能时说：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血。”《灵枢营卫生会》则更强调了肺脏在血液化生中的作用。如说：“中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得行于经隧。”[说明]可以看出，实际上营气的生成，仍是中焦脾胃的作用。故说脾胃为气血化生之源。正是由于营气和津液都来源于水谷之精气，所以饮食营养的优劣

或脾胃运化功能的强弱，直接影响着血液的化生。若饮食营养长期摄入不足，或脾胃运化功能长期失调，则均可导致血液的生成不足，从而形成血虚的病理变化。二是精血互生：精和血之间存在着相互资生和相互转化的关系。血能生精，如《诸病源候论》说：“肾藏精，精者，血之所成也。”而精又是化生血液的物质之一。如《张氏医通》说：“(肾)精不泄，归精于肝而化清血。”而《侣山堂类辩》则更明确地指出：“肾为水脏，主藏精而化血。”即说明肾所藏之精是化生血液的重要物质。另外，肾能藏精生髓，髓则贮存于骨内。现代医学认为骨髓是重要的造血器官，这与中医学精血互生理论不无相似之处。精藏于肾，血藏于肝。肾中精气充盛，则肝有所养，血有所充；肝的藏血量充盈，则肾有所藏，精有所资，故又有“精血同源”、“肝肾同源”之说。血液的功能 血液，具有营养和滋润全身脏腑组织器官的功能，又是神的物质基础。血在脉中循行，内至五脏六腑，外达皮肉肌腠筋骨，如环无端，运行不息，灌溉周身，无所不及，不断地对全身各脏腑组织器官起着营养和滋润作用，以维持正常的生理活动。血液的营养和滋润功能正常，则可见面色红润，肌肉丰满、壮实，皮肤和毛发润泽而有华，机体感觉和运动灵活自如等等。若血液生成不足或持久地损耗，或血的营养和滋润作用减弱，则均可引起全身或局部血虚病理变化，从而出现头昏目花，面色不华或萎黄，毛发干枯，肌肤干燥，肢体或肢端麻木等临床表现。故明代医家张景岳又进一步总括指出：“故凡为七窍之灵，为四肢之用，为筋骨之和柔，为肌肉之丰盛，以至滋脏腑，安神魂，润颜色，充营卫，津液得以通行，二阴得以调畅，凡形质所在，无非血之

用也。”（《类经》）血，又是机体精神活动的主要物质基础。此外，血液亦是化生经水、乳汁，养育胎儿，哺育婴儿的物质基础。血液的循行血液在脉管中运行不息，流布于全身，环周不休。通过血液的循行，为全身各脏腑组织器官提供了丰富的营养，以供其生理活动之需要。脉管是一个相对密闭的管道系统，血液的运行，主要依赖于气的推动作用。血液在脉管中循环运行而不至逸出于脉外，亦是由于气的固摄作用。而且由于脉管本身具有“壅遏营气，令无所避”（《灵枢决气》）的功能，故在正常情况下，血液不会离于经隧（即脉管）逸出脉外而导致出血。血液与营气在脉管中循环运行，早在《内经》中已有明确的记载。血液的正常循行，是脏腑经络及某些组织器官共同作用的结果。心主血脉，心气是推动血液循行的动力，正是由于心脏不停地搏动，才推动着血液正常运行。故《素问痿论》说：“心主身之血脉”，《医学入门》说：“人心动，则血行诸经。”肺朝百脉，即循行于周身的血液，均需朝会于肺，与清气结合，并经肺气宣发方能布散于全身。另外，血液的循行还有赖于脾气的统摄，以及肝的藏血和肝气疏泄功能的调节。脾的统血和肝的藏血，是固摄血液的重要因素，而肝的疏泄，则是促进和通利血液运行的重要因素。此外，脉道的通利与否，血液的或寒或热等，更是直接影响着血运的或迟或速。故《素问调经论》说：“血气者，喜温而恶寒，寒则涩不能流，温则消而去之。”因此，血液循环的正常运行，不仅依赖于心的生理功能是否正常，而是在心、肺、脾、肝等脏相互协调平衡下共同完成的。若其中任何脏器或经脉的功能失调，都会导致血液循行的失常。如心气虚则运血无力，可致心血瘀阻；

脾气虚则统摄失权，可致血不循经而出血；若肝气暴张上逆，则血随气涌，亦可致吐血、呕血等。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)