

中医基础理论辅导：气的生理功能 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/16/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_9F\\_BA\\_E7\\_c22\\_16607.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_16607.htm) 气，是维持人体生命活动的根本物质，它对于人体具有十分重要的多种生理功能。故《难经八难》说：“气者，人之根本也。”张景岳亦说：“人之有生，全赖此气。”（《类经摄生类》）气的生理功能，主要有如下几方面：推动作用 温煦作用 防御作用 固摄作用 气化作用 营养作用 推动作用：气是活力很强的精微物质，它对于人体的生长发育，以及经络等组织器官的生理活动，血液的生成和运行，津液的生成、输布和排泄等，均起着推动和激发其运动的作用。此外，人体的整个水液代谢过程，也都要依赖于气的推动而完成。如果气有所虚衰或气的推动、激发作用减弱，则均能影响及人体的生长、发育，或出现早衰，或使脏腑、经络等组织器官的生理活动减退，或使血和津液的生成不足或运行迟缓，从而引起血虚、血液运行不利和水液停滞等病理变化。温煦作用：所谓温煦，是说气是人体热量的来源。故《难经二十二难》说：“气主煦之。”人体的体温相对恒定，主要靠气的温煦作用来维持和调节；各脏腑、经络等组织器官，也要在气的温煦作用下进行正常的生理活动；机体内的血和津液等液态物质，也要依靠气的温煦，才能维持正常的循环运行。故又有“血得温而行，得寒而凝”等说法。如果气的温煦作用失常，则不仅可出现畏寒喜热、四肢不温、体温下降、血和津液运行迟缓等虚寒之象；还可因某些原因，引起气聚而不散，气郁而化热，从而出现恶热喜冷、发热等实热之象。故《素问刺志论》说

：“气实者，热也；气虚者，寒也。”防御作用：机体的防御系统是非常复杂的，虽然包括了气、血、津液和脏腑、经络等组织器官的多方面的综合作用，但毫无异议，气在防御方面具有相当重要的作用。气的防御作用，主要体现于护卫全身的肌表，防御外邪的入侵。如《卫生宝鉴》说：“盖阳气为卫，卫气者，所以温分肉，充皮毛，肥腠理，司开合，此皆卫外而为固也。”《医旨绪余》亦说：“卫气者，为言扩卫周身，温分肉，肥腠理，不使外邪侵犯也。”正因为气有防御外邪之作用，所以，一旦外邪侵入人体，则气能趋于病所，积极与邪抗争，并能驱邪外出，使人体恢复健康。如《灵枢刺节真邪》所说，邪气侵入人体“有所结，气归之，卫气留止。……所结，深中骨，气因于骨”。所谓“气归之”、“气因于骨”，即是说明气有趋向病邪留“结”之处而与邪抗争的功能。而《素问评热病论》所说：“邪之所凑，其气必虚。”则是说气的防御作用减弱，则全身的抗病能力必然随之而下降，外邪则易于乘虚侵袭，从而使机体罹患疾病。

固摄作用：气的固摄作用，主要指对于血液、津液等液态物质具有防止其无故流失的作用。具体可表现在：固摄血液，使之在脉管中循行，防止其逸出于脉外；固摄汗液、尿液、唾液、胃液、肠液等，控制和调节其分泌排泄量，以防止其无故流失；固摄肾精，使其不妄泄而耗损；摄纳清气，能维持呼吸的深沉及清浊之气的正常交换；提固维系内在脏腑器官，使之保持正常的位置，而不致虚陷下垂。应当指出，气的固摄作用与推动作用相反相成的两个方面。如气一方面能推动血液的运行和津液的输布、排泄；另一方面，则气又可固摄体内的液态物质，防止其无故流失。正是由于这

两个方面作用的相互协调，构成了气对体内液态物质的正常运行、分泌、排泄的调节和控制，方才维持了机体正常的血液循环和水液代谢的正常进行。

**气化作用：**气化，指通过气的运动而产生的各种变化。具体地说，即是指精、气、血、津液等物质各自的新陈代谢及其相互转化。例如气、血、津液的生成，都需要将饮食物转化成水谷之精气，然后才能再化生成气、血、津液；又如津液经过代谢气化之后，方能转化成汗液和尿液；而饮食物经过消化吸收之后，其残渣方能转化成糟粕等等，这些都是气化作用的具体表现。故《素问阴阳应象大论》说：“精化为气”，100test注曰：“气化则精生，味和则形长。”所以说，气化作用的过程，实际上就是体内物质代谢的过程，即是物质转化和能量转化的过程。如果气化功能失常，则能影响到气、血、津液的新陈代谢；影响及饮食物的消化吸收；影响及汗液、尿液和粪便等的排泄，从而形成各种代谢异常之病变。

**营养作用：**作为物质的“气”，对人体脏腑、经络等组织器官，具有营养作用，它不仅能“肥腠理”、“荣四末”，而且能“内注五脏六腑”，营养内外上下。如《妇人良方》说：“荣者(即营气)，水谷之精，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也。源源而来，化生于脾，总统于心，藏受于肝，宣布于肺，施泄于肾，灌溉一身。”即具体说明了气在人体内的营养作用。应当指出，气的六个功能，虽然各不相同，但都是人体生命活动中不可缺一的，它们密切地协调配合，相互为用，共同维持着人体生理活动的正常进行。

转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)