

中医基础理论辅导：内伤性致病因素饮食所伤 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_16650.htm 饮食所伤的基本概念

饮食是人体摄取营养，维持生命活动的不可缺少的物质，但饮食失宜则又是导致疾病发生的重要内伤性原因之一。饮食食物靠脾胃消化。胃主受纳和腐熟水谷，为水谷之海；脾为胃行其津液，主运化转输水谷精微。故饮食所伤，主要受病之脏腑是脾胃，可导致脾胃气机升降失常，或为宿食积滞，或能聚湿、生痰、化热，且亦可累及其他脏腑而变生它病。另外，大病之后，余邪未尽，脾胃功能虚弱，则亦可因伤食而复发。临床上，因为饮食所伤而致病，主要有三方面，即饮食不节、饮食偏嗜、饮食不洁等。

饮食所伤的几种情况

饮食不节 饮食偏嗜 饮食不洁

饮食不节：即饥饱失常和饮食规律失常。饮食物是后天化生气血的源泉，应以适量、适时为宜。若饮食过饥、过饱，失其常度，或进食失其规律，则均可导致疾病的发生。过饥，则营养不足，气血生化无源，气血得不到足够的补充，久之则必然虚亏而为病。如婴幼儿因母乳不足，营养不良，可影响其正常生长发育；成人因进食过少，营养不足，可致气虚血亏，形体日渐消瘦，正气虚弱，卫外无力，而易感外邪或早衰。故《灵枢五味》说：“谷不入半日则气衰，一日则气少矣。”过饱，即饮食过量，超过了脾胃的纳化能力，亦可导致脾胃损伤，致使饮食物不能及时腐熟和运化，以致阻滞于内，形成宿食积滞。从而出现脘腹胀痛，恶闻食气，噎腐泛酸，呕吐或泻下臭秽等食伤脾胃病证。故《素问痹论》说：“饮食自倍，肠胃乃伤。”此种病

证，临床上又以小儿为多见，因小儿进食常缺乏规律性，而其脾胃的运化功能又较成人薄弱，故食滞日久，则可郁而化热；伤于生冷寒凉，又可聚湿、生痰。若婴幼儿食积日久，脾胃功能极度虚弱，正虚邪实，则又常可酿成“疳积”，出现手足心热，脘腹胀满，面黄肌瘦，大便溏泄等症。若成年人饮食过量，还常能阻滞肠胃经脉气血的运行，或郁久化热，伤及气血，形成下利、便血及痔疮等病证。饮食不节，伤及脾胃，中气不足，亦可导致营卫虚弱，抗病能力降低，易于招致外邪侵袭而发病。此外，饥饱失时，饮食规律紊乱，失其节制，也同样能使脾胃气机升降失调，功能减退而发病。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com