

中医基础理论辅导：内伤性致病因素七情所伤 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/16/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_9F\\_BA\\_E7\\_c22\\_16654.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_16654.htm) 七情内伤的概念 七情内伤的概念：七情，即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志变化。中医学认为七情在一般情况下属于正常的精神活动，并不会使人致病。只有突然、强烈或长期持久的情志刺激，超过了人体所能调节的范围，使人体气机紊乱，脏脏阴阳气血失调，才能导致疾病的发生，此时的七情，才能成为致病因素。七情内伤致病不同于六淫，六淫之邪主要从口鼻或皮毛侵入机体，而七情则是直接影响有关的内脏而发病，故又称其为“内伤七情”，是导致内伤杂病的主要致病因素之一。七情与内脏气血的关系 人的情志活动与内脏有着密切关系，情志活动以五脏精气为物质基础。而外界的各种刺激只有作用于内脏，才能表现出不同的情志反映。所以，中医学认为七情是五脏精气活动的结果。七情与气血的功能活动有密切关系，气与血是构成机体的基本物质，气对于人体脏腑组织则有温煦、推动作用，血对于人体脏腑组织具有滋润濡养作用，而气血则是人体精神情志活动的物质基础。因此，如脏腑组织和气血本身发生病变，则同样影响情志活动，出现异常的情志反映。如肝脏气血紊乱，可见烦躁易怒或恐惧不安；心脏气血紊乱，可见哭笑无常等。《素问调经论》说：“血有余则怒，血不足而恐。”同样，七情也可影响五脏及气血的功能活动，不良的情志刺激即为病因。七情致病的特点 七情致病其特点表现在如下三个方面：(1) 直接伤及五脏：七情过激，或情志刺激过久，可直接伤及内脏，不同的

情志变化，又可以伤及不同的脏腑，故《素问阴阳应象大论》说：“怒伤肝”、“喜伤心”、“思伤脾”、“悲伤肺”、“恐伤肾”等。(2)影响脏腑气机，导致升降失常：七情内伤致病的第二个特点，是影响内脏的气机升降，使气机的升降协调关系逆乱。表现为“怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，惊则气乱，思则气结”（《素问举痛论》）等。但是，人体是一个统一的有机整体，心藏神，为“五脏六腑之大主”，故情志的刺激，虽能影响各个脏腑，然首先影响的是心(即神明之心)的功能，然后方能分别影响其他各脏腑之功能。故《灵枢口问》说：“心者，五脏六腑之主也，……故悲哀愁忧则心动，心动则五脏六腑皆摇”。另外，肝主疏泄，可以调畅气机，调节情志，故肝失疏泄，气机紊乱，情志的抑郁或亢奋失于调节，则又是情志疾病发生之关键。(3)情志异常波动，可使病情加重，或迅速恶化。根据临床观察，在许多疾病的过程中，若患者有较剧烈的情志波动，往往使病情加重，或急剧恶化。如有高血压病史的患者，若遇事恼怒，肝阳暴张，血压可迅速升高，发生眩晕，甚至突然昏厥，半身不遂，口眼斜。心脏病患者，也常因情志波动使病情加重或迅速恶化。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)