

中医基础理论辅导：六淫寒 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_16656.htm (1) 寒的概念：寒为冬季的主气。凡在气温较低的冬季，或由于气温骤降，人体不注意防寒保暖，则常易感受寒邪。此外，淋雨涉水，或汗出当风，也常为感受寒邪之重要原因。寒病有外寒与内寒之分。外寒、内寒虽有区别，但两者又相互联系，相互影响。阳虚内寒之体，容易感受外寒；而外来寒邪侵袭机体，积久不散，则又能损伤人体阳气，导致内寒病证之产生。(2) 寒邪的性质和致病特点：寒邪的表现，也是将自然界寒冷、冰冻、凝结的现象，来比拟人体感受寒邪所出现的一系列病理反应和证候。所以，中医病因学认为寒为阴邪，收引而凝滞，易伤阳气。其致病有以下性质和临床致病特点。 寒为阴邪，易伤阳气。 寒性凝滞。 寒性收引。(3) 外感寒邪传变及常见病证 外感寒邪发病，首先伤及浅表肌腠，亦可直中于里，伤及脏腑，亦有表里同病者。因此，外寒侵袭人体之途径与风邪相仿(且多相兼)，即由肌表、口鼻而入，伤及肺系及肺。寒邪伤于肌表，称为“伤寒”，可出现一系列寒邪外束与卫气相搏，腠理闭塞，阳气不得正常宣泄，以致营卫失和，肺气失宣，临床可见恶寒、发热、无汗等症。由于寒性收引凝滞，且常滞留于经络、筋肉、关节之间，导致络脉挛缩，气血流通不畅，不通则痛，从而易于发生头痛、身痛，或肢节痛等症。寒邪由表传里，易于从阳而化热，而发生病理性质的转化，故为多种发热病证的原因之一。临床可见身热、恶热、口渴引饮，或潮热谵语、便秘不通、腹胀满、舌

苔黄厚、脉洪大或沉实等症。若外感寒邪较重，或素体阳虚，则寒邪即可直中于里，伤及脾肾，出现一派寒象深重的症状，如恶寒、战栗、四肢厥冷、腹部冷痛、肠鸣、腹泻等症。寒邪侵袭人体，每多与风邪或湿邪相兼为患，而成风寒或寒湿等病证。故临床上外感寒邪所常见的病证，有伤寒、中寒、风寒、寒痹等。所谓寒痹，乃由风寒湿邪兼杂而侵袭人体，留着于关节筋膜所致。由于以寒邪为主，阻痹于经络血脉，常产生疼痛，故又称为痛痹。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com