

中医基础理论辅导：六淫暑 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/16/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_9F\\_BA\\_E7\\_c22\\_16657.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_16657.htm) (1) 暑的概念：暑为

夏季的主气，乃火热之气所化，故《素问五运行大论》说：“其在天为热，在地为火……其性为暑。”可见暑病就是热病，仅是季节上的分别而已。由于暑邪与其他外邪不同，具有明显的季节性，且独见于夏令。故《素问热论》又说：“先夏至日为病温，后夏至日为病暑。”所以，炎夏季节，气温过高，或烈日之下，长时间露天作业，或工作环境闷热，皆易感受暑热之邪而患病。暑纯属外邪，无“内暑”之说。

(2) 暑邪的性质和致病特点。 暑为阳邪，其性炎热。 暑性升散，易伤津耗气。 暑多挟湿。(3) 外感暑邪传变及常见病证 暑热之邪伤人，多影响肌表，气机或神志。暑热之邪侵袭肌表，可使腠理疏松开泄，因而使津液外泄而多汗，故《灵枢岁露》说：“暑则皮肤缓而腠理开。”应当指出，因暑热而汗出较多，本是人体适应外界高温环境的一种生理调节，但若腠理开泄太过，玄府只开而不合、汗出过多则伤津，气随津泄则气耗。津伤则无以濡润，故口燥而舌干。气耗则机能减退，故气短、倦怠乏力、少气懒言。暑热伤人，导致气机升降紊乱，则可出现头目昏晕、心烦闷乱之症。若暑热之邪内传脏腑，扰乱心神，或神明为之所蒙蔽，则会发生头晕卒然昏倒、不省人事等“中暑”重证。临床常见的暑病，有伤暑(为夏季暑热伤人之轻证)、中暑(为暑热伤人之重证，常因在高温环境中工作受热所致)、暑湿(暑热之邪挟湿而致病)等病证。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题

目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)