

中医基础理论辅导：十二经别 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_16671.htm 基本概念 基本特点 基本功能 循行部位

经别，即是别行的正经。十二经别，就是从十二经脉别行分出，深入躯体深部，循行于胸、腹及头部的经脉，是十二经脉中最重要的支脉。由于其与一般经脉不同，但又包括在正经系统之内，所以称之为别行的正经，简称为“经别”。十二经别的循行特点，可用“离、合、出、入”来进行概括。十二经别的循行，都是从十二经脉的四肢部分，多为肘、膝以上而“别出”，称之为“离”；其次是进入体腔脏腑深部，称之为“入”；然后是浅出于体表，称之为“出”，并上头项、头面部。但是，阴经的经别和阳经的经别在其最后浅出体表时有所区别：阳经的经别从体腔内部浅出于体表到头顶等部位时，仍并入十二经脉中与其同名的经脉中，而阴经的经别则不再归入于同名经脉，而是同与其有表里关系的阳经经别合流，分别注入六阳经脉，称之为“合”。每一对相为表里的经别组成一“合”，十二经别手足三阴三阳共组成六对，称为“六合”。同时，阳经的经别在进入胸、腹之后都同其经脉所属络的脏腑发生联系，足三阳的经别还都经过心而上循头部；手三阴的经别从腋部进入内脏后，都经过喉咙而上达头面。十二经别的循行布散部位范围较广，有些部位则是十二经脉所不及之处，因而在生理、病理及治疗等方面都有其一定的重要作用。其主要功能为：

1. 加强了十二经脉中相为表里的两条经脉在体内的联系。
2. 加强了体表与体内、四肢和躯干的向心性联系。
3. 加强

了十二经脉对头面部的联系。4. 扩大了十二经脉的主治范围。5. 加强了足三阴、足三阳经脉与心脏的联系。

1. 足太阳与足少阴经别(一合) 足太阳经别：从足太阳经脉的窝部分出，其中一条支脉在骶骨下五寸处别行进入肛门，上行归属膀胱，散布联络肾脏，沿脊柱两旁的肌肉到心脏后散布于心脏内；直行的一条支脉，从脊柱两旁的肌肉处继续上行，浅出项部，脉气仍注入足太阳膀胱经。 足少阴经别：从足少阴经脉的窝部分出，与足太阳的经别相合并行，上至肾，在十四椎（第二腰椎）处分出，归属带脉；直行的一条继续上行，系舌根，再浅出项部，脉气注入足太阳经的经别。

2. 足少阳与足厥阴经别(二合) 足少阳经别：从足少阳经脉在大腿外侧循行部位分出，绕过大腿前侧，进入毛际，同足厥阴的经别会合，上行进入季肋之间，沿胸腔里，归属于胆，散布而上达肝脏，通过心脏，挟食道上行，浅出下颌、口旁，散布在面部，系目系，当目外眦部，脉气仍注入足少阳胆经。 足厥阴经别：从足厥阴经脉的足背上处分出，上行至毛际，与足少阳的经别会合并行。

3. 足阳明与足太阴经别(三合) 足阳明经别：从足阳明经脉的大腿前面处分出，进入腹腔里面，归属于胃，散布到脾脏，向上通过心脏，沿食道浅出口腔，上达鼻根及目眶下，返回联系目系，脉气仍注入足阳明本经。 足太阴经别：从足太阴经脉的股内侧分出后到大腿前面，同足阳明的经别相合并行，向上结于咽，贯通舌中。

4. 手太阳与手少阴经别(四合) 手太阳经别：从手太阳经脉的肩关节部分出，向下入于腋窝，行向心脏，联系小肠。 手少阴经别：从手少阴经脉的腋窝两筋之间分出后，进入胸腔，归属于心脏，向上走到喉咙，浅出面部，在目内眦与手太阳

经相合。 5 . 手少阳与手厥阴经别(五合) 手少阳经别：从手少阳经脉的头顶部分出，向下进入锁骨上窝，经过上、中、下三焦，散布于胸腹中。 手厥阴经别；从手厥阴经脉的腋下三寸处分出，进入胸腔，分别归属于上、中、下三焦，向上沿着喉咙，浅出于耳后，于乳突下同手少阳经会合。 6 . 手阳明与手太阴经别(六合) 手阳明经别：从手阳明经脉的肩穴分出，进入项后柱骨，向下者走向大肠，归属于肺；向上者，沿喉咙，浅出于锁骨上窝，脉气仍归属于手阳明本经。 手太阴经别：从手太阴经脉的渊腋处分出，行于手少阴经别之前，进入胸转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com