

中医基础理论辅导：十二经脉概述及名称分类 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_16692.htm 概述 十二经脉是经络系统中的主要组成部分，其他如奇经、经别和络脉等都是以十二经脉为主体，彼此联系，相互配合而发挥作用的，所以十二经脉对于人体的生理功能和病理变化有着极为重要的意义。

名称分类 十二经脉对称地分布于人体的左右两侧，分别循行于上肢或下肢的内侧或外侧，而每一条经脉又分别属于一个脏或一个腑。因此，十二经脉的名称，即是结合了阴阳、手足及脏腑等三方面要素而命名的。阳分少阳、阳明、太阳；阴分少阴、厥阴、太阴。根据脏属阴、腑属阳；内侧属阴，外侧属阳的原则，即可将各条经脉按其所属脏腑，并结合其循行于四肢的部位，从而订出各经之名称。手经循行于上肢；足经循行于下肢。阴经循行于四肢内侧，属脏；阳经循行于四肢外侧，属腑。手足三阴有少阴、厥阴、太阴之别；手足三阳则有少阳、阳明、太阳之异。三阴三阳的名称广泛应用于经络的命名，包括经脉、经别、络脉及经筋等都是如此。分布于上肢内侧的为手三阴，即手太阴肺经、手少阴心经、手厥阴心包经；分布于上肢外侧的为手三阳，即手阳明大肠经、手太阳小肠经、手少阳三焦经；分布于下肢内侧的为足三阴，即足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经；分布于下肢外侧的为足三阳，即足阳明胃经、足太阳膀胱经、足少阳胆经。这即是十二经脉的命名规律，以及手足阴阳的分类。

十二经脉的名称分类表

阴经(属脏)	阳经(属腑)	循行部位(阴经行于内侧，阳经行于外侧)
手太阴肺经	手阳明大肠经	手
手少阴心经	手太阳小肠经	手
手厥阴心包经	手少阳三焦经	手
足太阴脾经	足阳明胃经	足
足少阴肾经	足太阳膀胱经	足
足厥阴肝经	足少阳胆经	足

经手少阴心经手阳明大肠经手少阳三焦经手太阳小肠经上肢前缘中线后缘足太阴脾经*足厥阴肝经*足少阴肾经足阳明胃经足少阳胆经足太阳膀胱经下肢前缘中线后缘*在小腿下半部和足背部，肝经在前缘，脾经在中线，至内踝上八寸处交叉之后，则脾经在前缘，肝经在中线。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com