

中医基础理论辅导：气和津液的关系 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_16697.htm 气属于阳，津液属阴。

气与津液的关系，亦与气和血的关系一样，极其雷同，如前所述。津液的生成、输布和排泄，全赖于气的升降出入运动和气的气化、温煦、推动和固摄作用；而气在体内的存在，不仅依附于血，且亦依附于津液，故津液亦是气的载体。

气与津液的关系，主要表现在气能生津、行津、摄津和津能载气等方面。气能生津 气能行(化)津 气能摄津 津能载气 气

能生津：津液的生成，来源于摄入的饮食物，有赖于胃的“游溢精气”和脾的运化水谷精微。而脾胃的功能正常，全赖于脾胃之气的支持，故脾胃之气健旺，则化生的津液就充盛；脾胃之气虚衰，则影响津液的生成，而致津液不足。因此

，临床上亦常可见气津两伤之证。气能行(化)津：津液的输布及其化为汗、尿等排出体外，全赖于气的升降出入运动。

由于脾气的“散精”和转输、肺气的宣发和肃降、肾中精气的蒸腾气化，方能促使津液输布于全身而环周不休，并使经过代谢后多余津液转化成汗液和尿液排出体外，只有这样，

人体的水液代谢才能维持生理平衡。而在气的升降出入运动不利时，则津液的输布和排泄亦往往随之而受阻；反之，若

由于某种原因，津液的输布和排泄受阻，导致水液发生停聚时，则气的升降出入运动，亦会随之而不利。因此，气虚、

气滞可致津液停滞，称作气不行(化)水；津液停滞、水液积聚而致气机不利，则称之为水停气阻(滞)。正是由于两者互

为因果，从而可形成内生水、湿、痰、饮等种种病理变化。

临床治疗水肿病证，常须行气与利水之法并用，方能取得较好效果，即是此理。气能摄津：津液的敷布与排泄，虽然有赖于气的推动和气化作用，而维持津液代谢的正常平衡，亦有赖于气的固摄作用。正是由于气的固摄作用，使津液量在体内得以正常的保存，从而维护了津液对人体的正常滋润和充养。因此，在气虚或气的固摄作用减弱时，则势必导致体内津液的无故流失，可出现多汗、漏汗、多尿、遗尿，或尿失禁等病理现象。津能载气：津液亦是气的载体。气之所以能化生津液、敷布津液和固摄津液，亦是因为气蕴于津液之中，故津旺则气旺、津耗则气必伤。如在大汗、大吐、暴泻等情况下，均能伤津耗气，可出现“气随津脱”等病证。《金匱要略心典》所说“吐下之余，定无完气”，即是此意。

转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com