

反冲力：记忆的“秘诀” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E5_8F_8D_E5_86_B2_E5_8A_9B_EF_c23_16902.htm 记忆的“秘诀” 重复多次的学习和复习虽是必要的，但机械被动，奉命行事，不知其乐地死记硬背永远是事与愿违，毫无裨益的。锲而不舍的顽强学习精神固然难能可贵，但已经疲劳到极限、无精打采、昏昏欲睡之时，继续“坚持”学习，无疑是自我折磨，自欺欺人。要牢牢记住你学习的知识，必向其倾注你的全部感情，要像凝视你初恋的情人那样去“看书”，爱之越深，记之越牢。千万不要强迫自己或他人去学习、钻研对之毫无兴趣的事物，要善于发现自己真正兴趣所在，对其献出你全部的爱。永远不要埋怨自己的脑子不够用，不要自叹“我的脑子不好”或“我老了，脑子记不住东西了”。应该记住：任何时候你脑子中的大部分地方还是未开垦的处女地，只要精耕耘，何愁不结累累果实？！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com