

自考中文经验：怎么一次通过八门课程考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/160/2021_2022__E8_87_AA_E8_80_83_E4_B8_AD_E6_c67_160008.htm 在一次通过八门课程考试后，我的自考专科课程至此全部拿下。在学习过程中我借鉴了很多考友们的经验，现在自己也有了一些“学习考试心得”，拿出来与更多的考友分享。博闻强记我是全脱产学习，但不在全日制学校听课，只是考前听一听串讲辅导。我之所以能够一次通过八门课程，我觉得，最重要的原因是心态稳定。由于时间紧，很多课程学习起来比较紧张，尤其是在最后的复习、背诵阶段。尽管如此，我总是鼓励自己，不要怕、要坚持下来。在临近考试的半个月里，我背了约500道大题，而且背的效果还不错。其实那个时候我也很担心，怕万一记不牢或者记混淆了，不过还是硬着头皮“啃”下来了。考试前一天，我只睡了二、三个小时，连夜赶工复习，为的是在进考场之前有足够的准备，尽量不打无把握之仗。进考场时我非常清醒，而且比较放松；考试的时候也总是不断告诫自己：只要认真去答，就肯定有希望。总结自己的经验与教训，我认为，自考最大的一关就是心理关，不到最后一分钟绝对不要放弃。记得我第一次参加考试，报了四门只过了两门。现在想想，当时也不是没有下功夫，只是心理上比较脆弱，临考前情绪波动尤其大。一旦发现原来背过的东西忘记了，就会很急躁，觉得肯定不行了，再重新去背效率也很低，甚至干脆就不想背了。如果当时能够少些杂念，大胆一点，另外那两门课相信也可以考过。我的经验是，背题的时候注意力要高度集中，速度要快。我对自己的要求是5分钟

一道大题、3分钟一道小题。不要怕记得不牢，一定要快速背诵，注意力要高度集中，提炼关键词，重复多次。如此这样，记忆效果非常好。我的《法律基础与思想道德建设》和《邓小平理论概论》等科都这样学习通过的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com