

业余参加自考老师教你如何读懂教材 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/160/2021_2022__E4_B8_9A_E4_BD_99_E5_8F_82_E5_c67_160038.htm 在业余自学中，我们

经常可以看到这样一些情况：有的同志对教材随便翻翻，或是读哪儿算哪儿，或是走马观花，浮光掠影；有的同志将课本丢置一旁，只看辅导资料、复习提要；有的同志课本看得也挺认真，可成效却不明显。那么，业余自学怎样才能安排好有限的时间读好教材，获得更多的知识，顺利通过考试呢？

本文想从业余自学者学习的实际情况出发，谈一谈业余自学怎样读好自己的教材。一、概览，初步了解教材，订好学习计划。

概览即读课本的前言（序言）、目录、后记等；一页一页地翻读课本内容，对课本的全部内容浏览一遍。概览的主要目的是对课本的概貌，包括基本概念、基本内容、基本原理、结构体系等有一个大概的了解。通过概览，还要了解课本的难易程度，做好读书的思想准备。概览还有利于对某一学期或某一阶段的几门课程做好时间精力的安排调度，拿出自己的学习计划。概览应在很短的时间内完成，主要是了解教材，对学习有一个安排，制订好学习计划。二、通读

，全面把握教材内容 通读即对课本从头至尾、逐章逐节、逐字逐句地读一遍。通读的主要目的是全面认识和熟悉教材，接受知识，对教材有一个总体全面的把握。通读是对教材全面而关键的一读，所以，在通读中要特别注意做到以下几点：

一是要讲究阅读次序。凡一本教材的内容，都是有一定的科学体系的，应从头至尾，有个循序渐进的过程。二是要排除杂念和干扰，专心致志地读。法国批判现实主义大师巴尔

扎克读书时，身上的每一根神经都集中在书上，他仿佛不再觉得自己肉体的存在，而只有他的内在官能在起着作用，好像在书本的太空间遨游。这简直是一种忘我的读书境界，有了这样的读书境界，读书效果还能不高吗？我们读书也应该向巴尔扎克学习，全身心地，忘我地投入到读书活动中去，努力提高读书效果。三是在遇到不懂的地方的时候，不要停顿下来，花费更多的时间。因为通读还是初读，主要目的是尽快将全书读一遍，对课本有一个全面的认识 and 了解，而不是将全书所有的知识理论全都理解和掌握。但是通读也不能一味求快。四是自己感兴趣的内容要读，自己不感兴趣的甚至讨厌的内容也要认真地读，争取全面理解和掌握知识。五是要对概念、原理、难点、疑点、重要的地方用不同颜色的笔做出不同的记号，读读画画圈圈，为听课、求教，为进一步的读书学习做好准备。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com