

保证考场优异发挥的十条金科玉律 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/160/2021_2022__E4_BF_9D_E8_AF_81_E8_80_83_E5_c67_160045.htm 一、注意临场心理调节。当你进入考场后切莫慌张，可用“我能行”、“静心”、“认真”等自我暗示来稳定自己的情绪。二、把家庭、学校、社会的压力全丢掉，轻装上阵，尽力而为。三、拿到试卷后，不要急于动笔，用十分钟时间浏览试题，领略各题的难易、分值，然后合理安排答题时间。四、答题前，要逐字逐句审清题意，明了要求。答题力争简明扼要，答其所问。卷前的“注意事项”要仔细过目。五、分值较小的题，如果一时做不出来，可先放一放，抢时间先做会做的题，然后再回头考虑本题。六、有些看起来较容易的题目，其中可能有难点，切忌疏忽大意。七、巧用图表法，碰到有些数学难题，可将已经数和未知数之间的关系列成图表，然后进行分析。找出解题的方法。八、复查是考试中的重要一环，如果时间来不及，宁可把做完的题先复查一遍，而不做无把握的题。九、不要见别人交卷就着慌，草率收兵，要力争在规定时间内圆满的答完、检查完。十、考完一科后，精神要放松，不要参加考生之间的议论或互相对答案。应抓紧时间清醒头脑，做好考下一科的准备。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com