

心理学:潜意识的六大特征 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/161/2021_2022__E5_BF_83_E7_90_86_E5_AD_A6__c76_161693.htm 特征一：“冰山理论”形象的描述了意识状态中我们所表现出来的现实能量，和潜意识状态下我们可能有的巨大潜在能量之间的巨大差距。潜能大师伯恩.崔西研究断言，人们潜能是我们现实能量的3万倍以上。特征二：b状态时已意识指挥障意识，a状态时潜意识指挥显意识。在许多极端的情况下，如恐惧、绝境、重新选择、大喜大悲时，大脑会突然处于暂时的“空白”状态，这种状态其实就a状态。另一瞬间常常会迸发出自己都难以置信的能量，那就是潜意识指挥显意识的结果：潜能被激发。b状态时，显意识对潜意识指挥表现为：明明不喜欢某人，但见面时依然表现出喜欢的样子心里也很难过，但还得强忍泪水安慰他人。*知道前面困难重重，但还是努力坚持。药很苦，但你还是会吃下去。a状态时，潜意识对显意识的指挥表现为：身不由己，不知不觉，鬼使神差地..... *言外之意，*莫名其妙的不，无缘无故的不舒服。*突然不由自主的脸红，心跳。强忍最后一口气，把坏人制服。*一回忆起过去的成就，就定然变的自信起来。特征三：不懂逻辑，直来直去，不知拐弯这一特征，给人们利用暗示技术来改造潜意识，激发潜能留下里巨大的操作空间。特征四：对图象刺激敏感，并分不清是亲自经历的，还是自我想象产生的图象。自我冥想，卓越圈，榜样力量，目标视觉化等激发潜能的心理技术，即依据这一特征而产生。特征五：记忆差，需强烈刺激或重复刺激。其一，强烈刺激会带来刻骨铭心的感受。刻骨

铭心会在潜意识中留下深刻印象，并因此调动巨大的潜能。比如潜能训练中常用的训练手段：极限体能训练与极限心理训练：武侠小说中常见为报仇苦练武功，终成旷世武功的故事，卧薪尝胆，当头棒喝等都是强烈刺激潜意识以调动的典型手法。特征六：放松时，最容易与潜意识沟通。比如，练功前的静坐，发功前的屏气凝神，催眠前的放松与自我放松过程，潜意识音乐给大脑输入各种令人放松的信号，美国高科技产品"生命潜能开发机"，工作前利用安装在人身上的诸多电极向人的神经系统传输特定的电波，以诱发大脑中的a波出现等，都是为了先让自己放松，以便与潜意识沟通。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com