

万变不离其宗：2002年前辈谈她的考研400分 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/161/2021_2022__E4_B8_87_E5_8F_98_E4_B8_8D_E7_c78_161994.htm 何艺同学在2002年研究生入学考试中，以总成绩407分的骄人成绩考入北京师范大学教育学院，其中英语、政治均为85分。正如她所说的“万变不离其宗”，06年的考友来听听高手的心得体会吧。谈到经验交流我就头疼，因为大家觉得我的“经验”太过玄虚，好像唱高调。这实在很冤枉，须知胆小如我者，最怕背上“误人子弟”的罪名，所以每次说的都是肺腑之言。我想大概是我这个“个案”过于特殊，缺少共性，才很难引起共鸣。不过再极端的案例也应有其参考价值，在此不谦虚地向各位展示我的考研心得(经历加反省)，供各位考研同路人参考。万变不离其宗“变”指的是考试，“宗”指的是知识和能力。考研复习，最重要的是立足于书本。只要参透了书本的奥秘，不管考试怎么变，都能应对自如。这其实是一个如何看待考试的问题。千万别把考试看成是刁难自己的死对头。在我看来，考试是一次系统学习的机会，我们不是在应付考试，而是要借此回顾自己的学习情况，查漏补缺，对自己的知识结构进行梳理。考试其实是围绕着知识体系来出题的，作为检测和选拔的工具，一个考试要有效度，就必须体现知识和能力的水平，所以与其被考试牵着鼻子走，天天猜题押题，还不如把心思花在系统的学习上。押题猜题的风险很大，还很耗费时间，而且得到的知识缺乏系统性和深度，很难存入长时记忆系统，也不容易提取和迁移，更谈不上在将来能派上用场。再则由于有考试这个中介物，猜题与知识水平就存

在一定的正相关，没有一定的知识储备来猜题，那纯粹是赌运气。所以在没有打好知识基础前，猜题的回报率是很低的。把猜题的时间和心思拿来看书，先把书上的东西吃透，真正学到东西，才能做到“胸有成竹”。靠天靠地，不如靠自己有很多同学缺乏自信，盲目迷信考研辅导班，试想有多少人挤在同一个礼堂听考研辅导？如果光靠这些就能考出好成绩，为何每年还有那么多人落榜？所以，考研需要的是“自力更生”，必须依靠自己的努力，结合自己的情况，才能得到自己想要的结果。现在的考研班越办越火，许多同学报考研班、买资料，往往是随大流，求得心里安慰；或是怕自己半途而废，找个外部压力督促自己。我认为，报班是必要的，只是不能因此就以为有了依靠，放松了对自己的要求。没有自身的努力，报了辅导班也不会有效果。另外，考研辅导是面向所有人的，缺少针对性，所以还要慎重选择，看是否适合自己的需要，否则花钱是小，浪费时间是大。我只报了一个为期两天的政治冲刺班，以此来对知识做一个整体回顾。其他的时间都用来自己看书和做题。天上不会掉馅饼，考研还得靠自己。只有相信自己，沉下心来复习，才能踏踏实实地前进。复习一定要有计划上帝偏爱有准备的头脑，考研一定要有计划。由于考研的任务繁多，时间较长，所以有一个大致的整体计划能够保证全面、有序地把这场持久战打到底。有了计划才能做到心中有数，不至于东打一枪西放一炮，没有效率。在大的计划之下，还要有各个阶段的小计划，并且根据具体的进度不断地修改，有利于集中力量，个个歼灭。超额完成任务时可以奖励自己，放松一下，进度落下时就埋头苦干。这个计划不一定要太正式，只是让自己有一个

大致的安排。我不是特别有计划的人，但考试前还是大概布置了一下，九月份以前看完第一遍专业书，十月份看完政治课本和一本英语辅导书，11月份看政治辅导书并进行第二遍的专业复习，12月份则是政治、英语、专业一块儿完成第三遍复习，最后一个月进行专题复习。这样下来不会太累，而且有的放矢，心里比较踏实。最后我还要罗嗦一句：“All work and no play makes Jack a dull boy”。考研时请注意劳逸结合，松弛有度。学习累了的时候不妨好好放松一下，看看电影，听听歌，适当的休息可以使接下来的复习更有效率！三大高校惊现2006国家复试分数线 网友讨论国家线 2006年考研调剂信息发布平台 北大等2万条调剂信息 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com