

TOEFL 听力高分备考策略 (1) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/162/2021_2022__EF_BC_B4_EF_BC_AF_EF_BC_A5_EF_c81_162707.htm 尽管在TOEFL考试中有很多临场技巧可用，但是在我看来，要取得高分最重要的还是考前的扎实准备和考场上的镇静从容。其中，准备工作尤其重要，因为只有心里有了底儿，才能在考试的时候做到从容自信，从而发挥出自己的正常水平。TOEFL的听力无疑是令大多数中国学生都感到头疼的部分，那么，如何在有限的时间内更好地准备托福考试、特别是它的听力部分呢？关于复习应考，每个人的情况都不一样，每个人都有自己独特的学习方法。然而当大家所面临的是同一种考试、同一类型的“敌人”时，有一些技巧和方法是可以通用的。下面，我就说说我的准备过程，希望能对大家有所帮助。大家都知道“庖丁解牛”的故事，在解剖筋骨盘结的牛时，庖丁之所以能够游刃有余，关键在于他对牛的结构纹理已了然于心。世间的事物虽然复杂，但只要能够顺乎其自然规律去做，便可迎刃而解，对于考试来说，这一道理也是适用的，每一种考试都有它的独特性，同是英语考试，GRE与TOEFL判若云泥，而TOEFL又与六级有很大的差别，所以，在我第一次接触TOEFL的时候，我首先看了看关于TOEFL的介绍，了解它的构成。接着丝毫未作准备就划出一段时间做了两次模拟考试，虽然成绩惨不忍睹（特别是听力部分，基本上是还没反应过来人家就已经说完了），但是我却获得了一个对TOEFL的鲜明的感性认识。我知道了它的考试规则，知道了哪里是自己最薄弱的环节，从而有针对性地制定复习计划，而不是

盲目行动。在做题的过程中，随着对TOEFL的了解不断深化，掌握了它的一些固有规律与特性，我也深化了对自己掌握知识的能力及规律的认识，从而不断调整、完善自己的学习方式。考虑到自身的实际情况，我把复习重点放在了听力部分，听力的重点又放在最难对付的长对话和段子上。考试前的两个月，我给自己创造了一个小小的英语环境，不学习的时候，比如吃饭、洗漱时，我也常常放一些英文歌曲和美国电影，有意无意地听着，以培养自己的语感。落实到学习，我采用了精听和泛听相结合的方法。先说泛听。进行泛听练习的时间是比较灵活的，我一般每天至少有半个小时用来泛听，泛听所用的材料也很灵活，只要是和TOEFL听力比较类似的都可以拿来听。我用的材料包括新概念第三册和新东方的TOEFL听力课外练习。我认为后者与TOEFL真题很相似，就很认真地把它做了一遍。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com