

专家建议托福听力应从四个方面提高 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/162/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E5_BB_BA_E8_c81_162798.htm

1、精听与泛听相结合 精听是基础。所谓精听是指力求把录音材料上的内容完全听透彻。可以采取以下几个步骤：首先听其大意。第一遍时把握主旨大意即可。第二遍要逐句听，把每句话听透。尽量不要参考录音文字材料。第三遍时在精听的基础上，将听过的信息全部写下来。这样就可以查缺补漏，真正找到自己听力的薄弱环节。泛听是保障。泛听时选取合适的材料很重要。初级水平时可以听《新概念》第二册，英语九百句等。中级水平是可以选择《新概念》第三册，走遍美国。也可以听中国国际广播电台的英语新闻或者VOA的慢速英语新闻。高级水平时可以听电影原声录音。

2、严把语音关 许多同学练习听力时常常碰到这样的问题：一段对话听了好多遍还是听不懂，对照原文时却没有发现任何生词。这很可能是一些基本的语音问题所造成的。所以应该从纠音开始突破听力。语音的问题需要注意以下几个方面：单个音标的发音，连读，失去爆破，重音和语调。

3、扩大听力的词汇量，熟悉英文的惯用表达 在背单词的时候，一定要注意对单词发音的掌握。因为音和义是密不可分的整体。最好找一本有录音磁带的单词书。这种记忆方法不仅可以通过听音帮助记忆，也可以给听力打下良好的基础。

4、熟悉场景 跟单词的记忆一样，听力也应该放在不同的场景中练习，熟悉不同场景的各种表达方式。输入和输出是相辅相成的。例如 旅馆场景，电话场景，餐馆场景，机场场景等。 100Test 下载频道开通，各类考

试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com