

信不信由你：一个月搞定托福听力-2 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/162/2021_2022__E4_BF_A1_E4_B8_8D_E4_BF_A1_E7_c81_162817.htm

三、言归正传 如何在一个月內搞定托福听力好，下面进入正题，如何一个月搞定托福听力。首先，要作好计划。凡事预则立，不预则废。不过，不要订得太具体，否则容易因为意外情况的发生而导致计划的流产。至于计划如何安排，请参照上面对题目分类的介绍和下面的内容。其次，保证一天把至少六七个小时花在听力上，一天听两套听力真题。

- 1、用半个小时做一套听力，然后对答案。注意，要一气呵成，听不懂就是听不懂，绝对不要试图倒带重新来过等做法，否则你永远无法知道自己的不足在哪里。其实我一开始练的时候也总想去倒带重听，关键是要管住自己啊，呵呵！
- 2、总结PartA，一到一个半小时。一个题一个题的重新听，不论你做对了还是做错了。每一个题都用复读机复读，直到确定全部弄懂再继续放下一个题。先不要看答案，自己听，如果完全明白就看看答案确认一下；如果实在听不出来，也去看看答案，看看到底是哪个词，哪个短语没听出来。如果介于以上两种情况之间，那就继续重复听，不过，不要重复的次数太多了，如果超过10次你还在继续听只能说明你已经在走神了，嘿嘿！完成以上两步后，注意分析选项，这是常让人忽略的一个步骤，也是新东方老师强调过的。T听力的选项设置常带有迷惑性，如果不注意总结很容易在同一个地方摔倒两次。因为，分析一下为什么正确答案是这个，有什么替换关系？为什么其他三个选项是错误的，错误选项是怎么引你上钩的？是不是有重复

题目原词的？是不是说反了？如果能坚持分析选项，你会发现你的解题能力会提高一个层次，也就是站在出题人的角度审视各个题目。我是这么练下来的，感觉受益匪浅。最后说一下跟读的问题。我在新东方练第一第二套题目时，不但跟着磁带大声跟读，而且还尽力把题目背下来，应该说，收获非常大，而且还掌握了一些重读、语气等如果不跟读很难体会出来的东西。不过后来时间比较紧，我就把这个步骤给省了。我的建议是，一开始一定要跟读两三套题目，找找感觉；以后如果有时间，继续跟读，如果实在时间不够，省略这一步即可。

3、总结PartB、C，一般半个到一个小时，视你做题情况而定。做得较好的可以听一两遍就过，听得不好的可以再多听几遍。第一遍听先不要看答案，看看这一次你能不能把所有题做对，并想一想当时没做对的原因；第二遍可以去看答案了（前提是你第一遍已基本都听懂了），并勾划出文章中每句与答案有关的话来，尤其要注意一些引出答案的关键的转折词，关键短语等。至于一些具体的技巧，比如要尤其注意文首几句话说的意思等，这里就不罗嗦了。好，以上是上午的内容。接下来，下午按照上午的做法再做一套听力。不过，后来我发现这样效果不是太好，因为上午折腾一回，下午再折腾一回，到了晚上就特别累，本来应该写作文的，却怎么也打不起精神来。后来我调整了一下策略，上午听力，下午作文，晚上再来听力，效果不错。大家可以根据自己的情况灵活安排。

四、感想

1、临近考试时，心态就比实力更重要了。注意调整心态，到了考场上更要放松些，应该这么想：我已经付出了这么多，我相信自己有这个实力，那我还紧张个屁？好，就抱着这份自信去考试吧，没问题的

。 2、不要过多关注结果。模考不好也不要灰心丧气，毕竟不是考试，暴露的问题越多，收获就越大，不是吗？当然，要做到这个很难。不过，只要你付出了，努力去做了，还怕什么呢？谋事在人，成事在天，尽力做好能做好的事就够了。

。 3、相信朋友的力量，一个人孤军作战，远不如几个人共同努力。遇到困难、莫名紧张的时候，找朋友倾诉一下，互相鼓励一下吧。要知道，和一伙人一起并肩作战的感觉是多么美好哇。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com