

托福听力：如何提高托福听力水平 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/163/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E5\\_90\\_AC\\_E5\\_c81\\_163642.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/163/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E5_90_AC_E5_c81_163642.htm) 托福听力试题题型多样，考察能力全面。正因如此，可能会让很多习惯了单选划勾套路的考生感觉茫然。其实同备考其他各类语言测试一样，在备考托福的过程中，如果时间允许，最好还是实力与技巧并重，内功修行与题海战术并用。所谓实力，即英语学习中的听力功底。提高听力水平乃是成功备考托福听力的根本，也是顺利完成留学学业的需要。因为毕竟考托福只是第一步而已，而不是留学的全部。泛泛而言，要想真正提高自己的听力水平，可以在语音，词汇，语段的层次上，循序渐进，日积跬步。

一、语音方面 来源：考试大 要注意区分和模仿正确的语音和语调。事实上，平时练听力时出现的听不懂现象，固然有一部分原因是因为词汇量不够，或者语速超过了自己能接受的范围，很重要的一个原因是分辨不出自己其实很熟悉的单词，以及单词与单词之间的界限。这就需要从根本上去改变我们的一些发音习惯，小到元音、辅音，大到弱读、连读，乃至句读。目前市面上此类语音类书籍颇多，多数大同小异，读者可以自行选择。不过托福考试听力试题中毕竟以英音为主，如果有足够的兴趣和时间，可以去认真揣摩一下英音，并可参考朱鑫茂老先生编著的《简明当代英语语音》(外研社)。当然大家不必非要转成英音自己说英或美甚至澳音，只要了解其中差别，均不会影响托福听力答题的。

来源：考试大 二、词汇方面 来源：考试大 就托福听力而言，难度不是很大。很多考生都有四、六级的考试经历，不

不妨把曾经背过的词汇捡起来，可以达到事半功倍的效果。此外，再补充并熟记一些跟托福听力场景相关的词汇，比如新东方听力教材后附的词汇汇总，他们才是托福中的高频词汇。在温习词汇的过程中，可以顺便纠正个别单词的发音，不要再想当然的去按照自己的发音习惯去猜测一个单词的发音，一切应该以音标为主。来源：考试大三、语段方面来源：考试大

大家不妨把精听和泛听结合起来，所谓精听，有三种方法可以参考。其一，找一段托福中的听力材料，或者其它难度适中的材料，每放一句，便跟读一句，力求听出每一个细微的单词。如果一遍不行，单句重新来过，并总结自己听不出来的原因。其二，跟上一方法比较类似，只不过以笔带口，跟读变成听写。其三，不间断的播放整个一个section，边听边做笔记，不要去看题目，这是最像托福考试的一种练习方法了。记完后，将自己的笔记跟题目对一下，看是否能把考题中的考点都捕获到。通过这种练习可以揣摩托福出题中关注细节的这一特点。每次精听的时间不宜过长，三、五十分钟即可；材料也不宜过难。谈到泛听，也并非指什么材料都听。大家可能平时可能有收听BBC的习惯，但如果自己只能听懂60%左右，那这样的泛听除了增加了点你的语感外，也就没有什么其它大作用了。所以即使是泛听，也要根据自己的水平，去选择难度适当的材料。来源：考试大

如果大家已经将托福考试排上了自己的日程，那可以根据距考试时间的长短来确定自己的复习计划。如果大家决定在3个月内或者更长的时间里参加托福考试，那可以一方面结合上面讲到的提高实力的3个层面，另一方面可以自己开始接触考题，熟悉题型。有些了解之后，在距考试前的2个月时可以考虑选择

一个托福强化班，系统而集中的去学习和掌握一些托福答题技巧，然后经过一个月左右的最后冲刺，进入考场。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)