

托福考试专家、状元支招新托福现场发挥 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/163/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E8\\_80\\_83\\_E8\\_c81\\_163924.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/163/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E8_80_83_E8_c81_163924.htm) 专家支招 对于明天即将开始进行的新托福网考，本报记者近日采访了新东方的张宏伟老师。他为考生提出了一些在网考的考试过程中需要注意的内容：首先，在听力部分的考试过程中，一定要尽量多做笔记，把听力材料的很多细节问题 其次，由于整个考试的持续时间较长，对考生的体力要求很高，因此提醒考生在考间休息(一般有10分钟左右)时注意吃东西、喝水，补充体力，以便有更充沛的精力去应对下一部分的考试。此外，由于网考的模式更接近于北美课堂开放式的考试模式，对考生的抗干扰能力要求较高，因此建议考生考前注意提高自己的抗干扰能力，平时多在人多、嘈杂的环境中学习、练习口语和听力。“状元”支招听说读写都需要“规划好考试时间”在今年6月24日结束的北美新托福考试中，在加拿大多伦多一所高中学习、来自中国深圳的17岁女孩常梦苏，以满分120分的成绩夺得第一名。近日，记者采访了常梦苏，向她了解了考试成功的“秘诀”，她为中国“考托族”提出了应试时的建议。由于新托福是机考，考生在考试时间分配上便缺少了很多自主性。比如口试录音的那短短45秒，如果错过了，考生再说什么，考官也听不到了。因此在谈到考试技巧时，常梦苏最多提及的就是“规划好考试时间”。阅读部分：需要在短时间内回答出很多题目。常梦苏认为，阅读考试最重要的就是注意对时间的把握，“只要规划好，时间绝对够。”听力部分：常梦苏认为在这部分一定要做好笔记。6篇阅

读文章中有4篇是讲座，都是5~6分钟一篇，篇幅很长，“你认为自己能记住的东西，实际上到最后都忘了。所以不管有用没用,都要边听边记。”口试部分：常梦苏要大家不必担心语音，在官方指导上面明确写着语音不会对分数有影响。她说：“15秒钟的准备时间是很短暂的，45秒钟内你要不断地说，而且有条理、有层次地说。”写作部分：主要是根据阅读材料和听力材料写作，常梦苏说：“我发现信息偏重点是在听力。因为看的文章在你写作的时候还在那儿，但是听力听一遍就过去了。”同时，打字速度也是影响分数的重要因素。另外，常梦苏还告诉大家一个窍门：“一定要早点儿到考场，这样才能避免考试受别人影响，干扰小。”100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)