

英语学习的诀窍听力训练方法 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/163/2021\\_2022\\_\\_E8\\_8B\\_B1\\_E8\\_AF\\_AD\\_E5\\_AD\\_A6\\_E4\\_c83\\_163528.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/163/2021_2022__E8_8B_B1_E8_AF_AD_E5_AD_A6_E4_c83_163528.htm) 一.听说训练中应注意几个问题 一般英语学习者，在全面提高英语的前提下，要提高听、说能力，应首先注意以下三点： 1 . 注意区分和模仿正确的语音、语调在英语里有不少读音相近，但意思却截然不同的词汇，象cure[kjue](医愈)和kill[kill](杀死),menu(菜单)和manure(肥料)等。设想如果有一个医生想说:"i ' ll cure you."(我要治好你的博)却因发音不好,说成:"i ' ll kill you."(我要杀死你。)那病人会吓成什么样子。又比如,有人对你说:" i am thirty.my wife is thirty,too."而你听到的却是:" i am dirty. my wife is dirty,too."你一定会莫名其妙。实际上,所差之外就是一个音素。因此,我们从一开始就要注意区分和模仿正确的语音,语调。在这个基础上提高听、说，才能收到良好效果。 2 . 创造一定的听、说环境 听、说是一种语言交流，没有一个外语环境或一定的听、说条件，只靠单枪匹马很难收效。当然，现代科学为我们提供了录音机这一工具，我们可以把课文，对话和中外成品磁带录制下来反复听和模仿。还可以把自己的口头作文和复述录下来，仔细审听，发现问题，及时纠正。但是，在自然条件下，听与说是不能分的。一个人听的过程实际是另一个人说的过程。如果有条件的话，最好能把自学的伙伴组织起来，定期开展会话活动，或利用社会上，公园中提供的"外语角"等条件，既练了说，又练了听，在实际的语言环境中练习，才能取得长足的进步。 3 . 要有不怕听错，说错，不断苦练的精神 练习听、说的学习者，特别是成年人

，往往必听错、说错，不敢主支张口练习。然而，语言是一种习惯，没有反复的操练和实践难以产生熟练的技巧。会话重在达意，只要达到交流思想的目的，这种听、说实践就应该说是基本成功的。出了错，注意总结经验，自学改正就是了。

## 二.听力训练的四个阶段

### 入门阶段

这个阶段适合初学者。在学完字母及一些简单句型和词汇后即可开始。一般可以进行三各听力练习：

- 1) 句型练习：做这项练习时，可以把句型、词汇及语法三项结合起来。这方面有不少国内外出版的句型练习教科书及录音带，如：《英语九百句》(english 900)和《情景对话》(situational dialogues)，邓炎昌编的《英语会话五十题》和邓荣成编译的《实用英语问答》等。这些课本编排比较科学，由浅入深，循序渐进，照顾到生活常用词汇和句型，耐用做到了关键句型反复出现。配合课本录制的磁带质量也很好，几乎都包括速度较慢的跟读和重复练习。
- 2) 浅显易懂的英语小故事：听小故事也是这一阶段听力训练的重要步骤。如《罗宾汉的故事》(grimm ' s tales),>(aesop ' s fables)等。>第一二册等的也可采用。听故事旨在听懂大意,锻炼把前后内容连贯起来的能力,而不在于模仿语音,语调和熟记句型。听故事还可以扩大词汇,把学到的英语书面符号同声音结合起来。
- 3) 中外录制的教科书课文:中外出版的一些英语教科书如:许国璋主编的《英语》统编教材一到四册，周珊凤，张祥保主编的《大学英语》，英国朗曼公司出版的《基础英语》(essential english )及美国麦希尔公司出版的>今日英语>(english for today)等,内容丰富,课文有相当的长度和难度。如果学习时配合听课文录音,或先听后读`或学了之后再听,都可以达到从声音入手反复熟悉课文的目的,既学了课

文,又练了听力。最后,在入门阶段,尽管掌握的英语不多,还是应该努力把听和说结合起来,积极利用学过的内容,组织自学伙伴,开展对话。有条件的话,争取能听听中外籍人士用英语介绍生活,学习或英,美情况的小报告,即使兴能勉强听懂一部分也应尝试。

初级阶段 这一阶段仍属基础学习阶段。主要任务是扩大,加深和巩固入门阶段所学成果,可以从以下几方面进行训练:

1)继续听句型练习和小故事:这一阶段要注意通过时间较长,难度较大,语言现象较复杂的听力材料来继续解决语音,词汇和语法这三方面的问题。如果仍沿用入门阶段的句型练习材料,就要加大单位时间听力材料的数量,并争取在回答或重复时提高自己的准确度。总之,应在材料难度及反应速度方面下功夫。在听小故事方面可听《如此故事》(what a story)一类的成品录音带。其特点是在录制故事时,有意识地安排了好几个人插话,提问,以中断某人叙述的方式进行

100Test 下载频道开通,各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)