

口腔基础知识：口腔溃疡的防治 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/168/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E5_9F_BA_E7_c22_168687.htm 执业医师专用训练软件《百宝箱》

1.何为口腔溃疡？口腔溃疡是发生在口腔粘膜上的表浅性溃疡，大小可从麦粒至黄豆大小、成圆形或卵圆形，溃疡面为凹、周围充血，可因刺激性食物引发疼痛，一般一至两个星期可以自愈。口腔溃疡成周期性反复发生，医学上称“复发性口腔溃疡”。可数年或一年发病一次，也可以一个月发病一次，甚至新旧病变交替出现。

2.为什么嘴里老起溃疡？嘴里经常溃疡与身体其它部位的病有关系吗？如果一个人的口腔里老是反复出现米粒至黄豆大小的、圆形或椭圆形的溃疡，而且每个溃疡经过1-2个星期自己就好了，我们就说他得了“复发性口腔溃疡”。该病可能和以下因素有关：精神因素如紧张、消化系统疾病如大便干燥、内分泌因素如月经来潮还有免疫功能失调以及遗传因素等。得了“复发性口腔溃疡”是很痛苦的，但这种溃疡是良性的，不会转变成癌。有些病人除了口腔粘膜经常溃疡外，还同时有外生殖器和眼睛的损害，这种病叫作“白塞氏综合征”。外生殖器溃疡形态和口腔溃疡相似，过1-2周自己能好。眼睛可能有结膜溃疡等。此外，皮肤常有脓包型改变，如疖子，打针以后的针眼起脓包；关节酸痛发炎；严重时影响神经系统。

3.什么样的口腔溃疡会癌变？口腔粘膜溃疡有的会癌变，它常发生在老年病人身上。这种溃疡的直径一般常在1厘米以上，象一个“火山口”，边缘隆起，不齐整，中央凹陷，凹陷的表面有颗粒状的小疙瘩，在溃疡的周围和基底都可摸到硬

块。患区早期疼痛不明显，但发展却非常迅速，发现后应立即诊治。

4.口腔溃疡该如何治疗？因为口腔溃疡发生的病因较复杂，不能统一而论，临床治疗要根据不同的诱因，有针对性的治疗，才能获得好的疗效。如：解除精神紧张的压力、镇静、安眠、戒烟、酒等；有消化道疾患的要治疗相应的疾病，增加机体的抵抗力，对于溃疡局部，可采用局部涂擦止痛，消炎，促进愈合的药物。如：鱼肝油糊剂，强的松糊剂，养阴生肌散，溃疡膏等，或者在进食前局部涂擦局麻药，以减轻疼痛。

5.如何预防口腔溃疡？口腔溃疡在很大程度上与个人身体素质有关，因此要想完全避免其发生可能性不大，但如果尽量避免诱发因素，仍可降低发生率。具体措施是：

- 1、注意口腔卫生，避免损伤口腔黏膜，避免辛辣性食物和局部刺激。
- 2、保持心情舒畅，乐观开朗，避免事情和着急。
- 3、保证充足的睡眠时间，避免过度疲劳。
- 4、注意生活规律性和营养均衡性，养成一定排便习惯，防止便秘。

转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com