

口腔基础知识：口腔溃疡的用药及起居 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/168/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8F\\_A3\\_E8\\_85\\_94\\_E5\\_9F\\_BA\\_E7\\_c22\\_168697.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/168/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E5_9F_BA_E7_c22_168697.htm) 执业医师专用训练软件《百宝箱》患了溃疡应先到口腔专科医院检查确诊，采取有效治疗方法。还应注意以下几点：1.避免和去除一切局部刺激因素；2.患者强调戒烟、戒酒及忌用辛辣刺激饮食；3.生活起居规律，心情舒畅，加强身体锻炼，提高机体抗病力；4.合理调配饮食，饮食宜清淡易消化，并富含高热量、高蛋白，多吃新鲜蔬菜及水果；如病人饮食不便，可用鼻饲法；5.做好心理护理工作，因长期反复损害，往往患者失去治愈的信心，甚至对生活、工作、前途忧虑重重，应鼓励病人树立战胜疾病的决心和信心；6.定期复查，一旦发现有癌变倾向，应及时积极治疗。7.对于一般性溃疡，也可自行局部涂敷锡类散、青梅散、溃疡糊剂等药物。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)