

《中医伤科学》第七章：常见骨折病证的治疗(7) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/168/2021\\_2022\\_\\_E3\\_80\\_8A\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E4\\_c22\\_168729.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/168/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E5_8C_BB_E4_c22_168729.htm) 执业医师专用训练

软件《百宝箱》【**上肢骨折.腕舟骨骨折**】【**解剖特点**】腕舟骨是近排腕骨中最大的骨块，形状略弯曲呈舟状，骨块细长，中段较细者为腰，骨折多发于此处。腕舟骨骨折常发生于青壮年。腕舟骨周围有五个关节面，仅背侧的一小部分及掌侧舟骨结节处有韧带附着，有营养血管进入，而舟骨表现多为关节软骨覆盖，血液供应较差，因此，除结节部骨折愈合较佳外，其余部位骨折容易发生延缓愈合、不愈合或缺血性坏死。【**病因病理**】病因：多为间接暴力所致。跌倒时由于手掌先着地，腕关节过度桡偏背伸，地面反作用力由舟骨结节上传，造成舟骨被锐利的桡骨关节面的背侧缘或茎突切断[如下图]。病理：腕舟骨骨折其骨折断面常发生在腰部、近端或结节部[如下图]，其中以腰部为最多。除结节部骨折愈合较佳外，其余部位骨折因血液供应差，容易发生延缓愈合、不愈合或缺血性坏死。【**诊断要点**】1. 症状：多有明显的外伤史，伤后腕部疼痛，腕关节活动障碍。2. 体征：腕背部桡侧“鼻烟窝”处明显肿胀、压痛。3. 特殊检查：桡偏腕关节或叩击第2、3掌骨头部时腕部可有剧烈疼痛。4. X线检查：腕关节正、侧位及舟状位摄片可协助诊断。但要注意第一次拍片未发现骨折，而临床症状仍有可疑时，宜暂时按骨折处理，于2~3周后再摄片检查，此时由于断端骨质吸收，骨折线可变得更明显。【**治疗方法**】1. 整复方法 腕舟骨骨折很少移位，一般不须整复。若有移位时，可在用手牵引下使

腕关节尺偏，以拇指向内按压骨块，即可复位。2. 固定方法可采用塑形夹板或纸壳夹板固定腕关节伸直略向尺偏、拇指于对掌位；或用短臂石膏管型固定腕关节于背伸 $30^{\circ}$ 、尺偏 $10^{\circ}$ 、拇指对掌和前臂中立位。3. 术后处理 结节部骨折一般约6周可愈合，其余部位的骨折愈合时间为3月~6月，甚至更长时间，应定期作X线检查，如骨折仍未愈合则须继续固定，X线片证实骨折线消失，才能解除外固定。陈旧性骨折、骨不愈合者可考虑手术治疗。4. 练功活动 固定期间应进行手拇指及肘、肩关节的功能活动，解除外固定后应加强腕关节的活动。5. 药物治疗 按骨折三期用药原则辨证治疗。 转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)