

《中医伤科学》第七章：常见骨折病证的治疗(6) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/168/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E5_8C_BB_E4_c22_168731.htm 执业医师专用训练软件《百宝箱》【**上肢骨折.指骨骨折**】【**基本概述**】指骨除拇指二节外，其余各指均由近、中、末三节组成。指骨骨折临床也最为常见。【**病因病理**】来源：www.examda.com 指骨骨折多由直接暴力所致，易引起开放性骨折。骨折常为横断、斜形、粉碎或波及关节的骨折；或发生于近节、中节或末节指骨。1. 近节指骨骨折：骨折断端因骨间肌与蚓状肌牵拉而向掌侧突起成角[如下图]。2. 指骨颈骨折：骨折亦向掌侧突起成角，由于伸肌腱中央部的牵拉，远端可向背侧旋转达90°，使远端的背侧与近侧的断面相对而阻止骨折片的整复。3. 末节指骨基底部背侧骨折：末节指骨基底背侧为指伸肌腱扩张的止点，多由于手指伸直时，指端受暴力弯曲引起撕脱性骨折。骨折后末节手指屈曲呈典型的锤状畸形，不能主动伸直，又称锤状指[如下图]。【**诊断要点**】来源

：www.examda.com 外伤后患处有肿胀、疼痛、功能障碍，有明显的压痛、畸形，可触及异常活动和骨擦音。X线检查可明确诊断。【**治疗方法**】1. 整复方法来源：www.examda.com

指骨干骨折：先拔伸牵引，用拇指与食指自尺桡侧挤压矫正侧向移位，然后将远端逐渐掌屈，同时以另一手拇指将近端自掌侧向背侧顶住以矫正向掌侧突起成角。(如下图) 指骨颈骨折：整复时应加大畸形，用折顶手法。即将骨折远端呈90°向背侧牵引，然后迅速屈曲手指，屈曲时应将近端的掌侧顶向背侧。 末节指骨基底部背侧撕脱骨折：整复时，只

要将近侧指间关节屈曲，远侧指间关节过伸，可使指骨基底向被撕脱的骨片靠近。

2. 固定方法 来源：www.examda.com
指骨干骨折复位后，根据成角情况放置小固定垫，用夹板局部固定患指，再令患指握一裹有3~4层纱布的小圆柱状固定物，使手指屈向舟状骨结节，以粘膏固定，外加绷带包扎。三周后去除固定。指骨颈骨折固定方法与指骨干相同。末节指骨基底背侧撕脱骨折，复位后用塑料夹板或石膏固定。

3. 练功活动 来源：www.examda.com 早期功能锻炼，去外固定后加强活动。

4. 药物治疗 按骨折三期辨证用药，解除外固定后用中药熏洗。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com