

《中医伤科学》第五章：伤科治法(1) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/168/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E5_8C_BB_E4_c22_168752.htm 执业医师专用训练

软件《百宝箱》【学习指导】学时安排：2学时。本章重点介绍了中医对伤病的治疗原则，重点在内治法和外治法。内治法中要熟悉骨伤科的三期用药原则，外治法中要掌握整复骨折和脱位的手法以及治筋的各种手法。

【基本概述】骨伤科疾病有各种不同的类型，它的发展变化在各个阶段中也有不同的特点，因此在治疗中要贯彻局部与整体兼顾（内外兼治）、骨与软组织并重（筋骨并重）、固定与活动相结合（动静结合）及医疗措施与患者的主观能动性相结合（医患合作）的原则，对损伤进行详尽的辨证而选取恰当的治疗方法。

骨伤科疾病的治疗方法大致分为内治法和外治法两种。【内治法】内治法主要是通过内服药物以达到全身治疗的方法。

可按中医辨证原则来选方择药。但重点应放在脏腑、经络、气血与筋骨等方面。它通常分为三期用药。一、早期

血肿形成期 以攻利为主 损伤后，经脉受损，气血运行受阻，血滞不散，形成血肿产生疼痛，瘀血不散则新血不生，影响损伤的修复，故受伤后对于有瘀血停滞者应采用攻下逐瘀法，如桃核承气汤、大成汤等。此法为下法，对年老体弱、气血虚衰、失血过多及妊娠、产后、经期应禁用或慎用。对于气滞血瘀、局部肿痛，因各种原因不能猛攻急下者可采用行气活血法，如复元活血汤、膈下逐瘀汤、顺气活血汤。对于创伤感染者可采用清热凉血法（包括清热解毒法、凉血止血法，如犀角地黄汤、五味消毒饮等。）二、中期 以

和营为主 中期局部肿胀消散，软组织内可有硬块，骨痂刚刚形成但不牢固，可采用和营止痛法、接骨续筋法、舒筋活络法，如和营止痛汤、接骨紫金丹、舒筋活血汤。三、后期

以补益为主 骨折已连接，经络疏通，瘀血已去，但筋肉萎缩，肢体乏力，脾胃虚弱。此时应强筋壮骨、固本培元、健脾和胃。常用补气养血法、补养脾胃法、补益肝肾法、温通经络法。方如：八珍汤、健脾养胃汤、壮筋养血汤、独活寄生汤等。但是骨伤科三期用药不是机械地搬用而是临证中灵活运用，审慎辨证，抓住主要矛盾，攻其一点，波及一般，补其一虚，拯救全面，从而得到事半功倍之效。转贴于：

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com