

招警考试心理素质训练：战胜挫折篇（一）一个真实的故事

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/169/2021\\_2022\\_\\_E6\\_8B\\_9B\\_](https://www.100test.com/kao_ti2020/169/2021_2022__E6_8B_9B_E8_AD_A6_E8_80_83_E8_c24_169606.htm)

[E8\\_AD\\_A6\\_E8\\_80\\_83\\_E8\\_c24\\_169606.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/169/2021_2022__E6_8B_9B_E8_AD_A6_E8_80_83_E8_c24_169606.htm) 给大家讲一个真实的故事：小丽是一位高中的女学生，平时学习成绩一直不太好，就总觉得自己在同学面前抬不起头来。虽然她很努力、很用功，但由于基础太差，学习成绩一直得不到改观，再加上同学们又不太和她说话，久而久之，她便开始自暴自弃。由于自尊心时常受到无情的打击，终于有一天晚上，她把家里的半瓶安眠药全部吞下。幸亏被家人及时发现，经抢救才脱离了危险。但此后，她仍然难以面对现实，终于向学校提出了退学。这位女中学生的故事就是遭受挫折的典型代表，当然，在面对挫折时这位学生选择了退缩和回避，最后被挫折打败，自己也失去了继续发展的机会。在走入二十一世纪的今天，无论是在校学生还是在企业工厂辛勤工作的员工，是知名学者教授还是在经济浪潮中呼风唤雨的弄潮儿，都会经历面对挫折的体验，而且有些还是频繁而又长久的痛苦体验。在这个兴衰一念之差的关键时刻，有些人可以顺利度过难关，取得长足的进步，而有些人则只会唉声叹气，不敢挑战困难，甘愿失败，被社会竞争所淘汰。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)