

公务员面试时如何调整紧张心态？-公务员考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/169/2021_2022__E5_85_AC_E5_8A_A1_E5_91_98_E9_c26_169232.htm 出发要趁早，要注意给自己留有足够的时间，避免因匆忙赶路而更增加心理压力。考前15分钟，注意找个位置坐下来，稍作休息；再次整理自己的仪表；演练一下面试中自我介绍，猜测一下可能出现的问题；不要费尽心思从结束面试的人那里打听面试内容，那只会徒增压力。面对考官时，考生通常都会很紧张，此时，可先深呼吸再微笑；答题时如果感到紧张，可略停顿思考后再回答。来源：www.examda.com 面试快结束时，考官往往会提醒考生时间到了，此时考生要立即转折，说出要点，尽快结束。总而言之，应对面试的正确态度是不背包袱、充分表现、放手一搏，千万不要被自己绊倒。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com