

中药学的复习方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/17/2021_2022__E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_AD_A6_E7_c23_17076.htm

中药学的复习方法
中药学是研究中药的基本理论和基本知识的一门学科，它以传统的中医理论为基础，以中药的性能、功效、主治病证及其他临床应用知识和技能为主要研究对象，是学习的重点，也是考核的重点。为了帮助广大参加国家执业中药师的考生更好的复习迎考，现就本学科的复习方法及考试有关问题提出以下几点，以供参考。

一、确定目标、树立信心 既然报名参加执业中药师考试，就必须报有通过的信心，相比其他学科，中药学应该说理论并不艰深，也没有特别难理解之处，只要持以之恒，付之于必要的时间，并按计划认真复习，相信大部分考生都能顺利通过。虽然目前考试的通过率确实不尽人意，但究其缘由，除客观上工作较忙，平素与中药理论联系较少，所学内容因年代久远大都遗忘外，主要原因还是由于个人的主观愿望不甚强烈，信心不足，甚至抱有畏难情绪所造成的。我们认为顺利通过本学科考试的第一步应该是树立必胜信心，这是必要的前提保证。从不少高分通过考试的高年龄、低学历考生那里，我们可以得到启示，只要决心大、动力足、信心强，并付之以行动，一定会成功。

二、抓住重点，全面复习 与其它任何学科一样，中药学内容很多，但肯定有重点及非重点之分。对于应考，所谓重点，是能代表中药学特色的理论及临床运用较多的具体药物知识，也就是《考试大纲》标示的掌握和熟悉部分内容，尤其是掌握部分内容。按《考试大纲》要求，考试内容中掌握、熟悉、了

解三个层次的内容在试卷中比例各占60%、30%、10%。执业中药师资格考试范围以《考试大纲》为准，一般不超过《考试大纲》所规定的内容。所以复习迎考过程中，应紧扣《考试大纲》，抓住重点。另一方面，分析历年的考试试卷，可以发现，为了全面考察考生掌握中药学的深度及广度，每次考试的内容涉及面都很广泛，卷面中也存在不少大纲只要求了解的内容。尽管这部分内容大都出现在备选答案中，并不是相关题干的答案，但非常容易干扰我们甄选答案的视线。x型题中，并不能排除不是“重点”，却具有鲜明药性及功能特点的知识点或药物原来也是应该选项之一。因此，只追求重点内容的掌握是不够的，这就要求必须有一个全面复习的过程，也就是如果以本书为主复习，必须保证经过几遍细阅全看的“精读”，使得每个知识点都能在大脑中形成印象。只有这样才能做到万无一失，避免“赌输”的可能性。

三、合理安排，持之以恒 复习迎考前，必须根据各人的具体情况，如个人的原有基础、可供复习的时间和复习的方法，制定出各学科的复习计划，并强迫自己严格按照计划付诸努力。假设你以报名那天起直至考试之日止七个月为复习过程，中药学占其中复习时间的五分之一。那么你可以将之分为两部分，一部分放在周末、夜间，用来精读，通读那些要求理解记忆的内容，尤其是总论及各章的概述部分；一部分可以利用零星的空余时间，用来记忆、熟悉各个药物内容。这部分内容没有严格的系统性，甚至几分钟也可以利用起来记忆一组功效相近的药物。坚持不懈，每天付出一点时间，隔一段日子，你就会体会到新的收获。每年的七八月间，不少省(自治区)、市相关部门会组织本地区考前辅导班，请有

多年教学、培训经验的专家进行串讲、辅导，如果有条件，要珍惜这个机会，尽量参加，会有事半功倍的效果。四、办法得当，注意技巧 反复、反复再反复是成功复习、考好中药学的最重要前提。中药学需要记忆的东巨很多，只有花费足够的时间，通读本书数遍，才会有好的临考感觉。除此之外，我们还在意掌握一定的学习方法。七个月中，我们说，本书起码应阅读三遍以上，其中第一遍，习取精读的方法，关键是要弄懂并熟悉其中的内容，在大脑中有一个大概的印象；第二遍多注重点，并设法记住大纲所要求的掌握或熟悉内容；第三遍，必须采取通读的方法，巩固所记重点内容，并设法熟悉、掌握非重点内容与重点内容的联系，能用自已的语句复述概括相关内容。我们提倡读、写、听、背并举的复习方法，事实证明，看的过程中辅以窃读、默写、背诵、互相提问，肯定会提高复习的效果。此外，各人还可以根据具体情况，采取编口诀、联想的方法来记住复习内容。这里仅举一例，祛风湿药中防己有两个品种，各称木防己(广防己)和汉防己(粉防己)，均能祛风止痛和利水消肿。二者的功效区别是木防己偏于祛风湿止痛，多用于痹痛；汉防己偏于利水消肿，多用于水肿痰饮。相信大名数考生容易混淆，但如果我们这样来记：木、广字笔划少，归一组，汉、粉字笔划多，归于另一组。第二组中汉字有三点水旁，于是偏于利水消肿。这样一来，是不是再也不会弄错了？五、前后联系、融会贯通 一是总论的内容要联系各论中具体药物，加深对总论理论和基本知识的理解，如以四气五味理论来解释和理解厚朴、黄连等的功效、主治、使用注意事项，以升降浮沉理论理解升麻、柴胡、代赭石、牛膝的药性功效特点；以归经理

论来理解柴胡、白芷、山药等的功效主治特点等。二是要对不同章节的药物，凡其来源相同或功效主治相似者，需前后联系，分析纠较。如苍术与白术，生地与熟地，赤芍与白芍；同归肺经治咳嗽的麻黄、黄芩、干姜、五味子、沙参；同归脾经肠胃治泄泻的黄连、砂仁、薏苡仁、白术、干姜、补骨脂、肉豆蔻；同具安胎作用的黄芩、苎麻根、桑寄生、杜仲、川断等等。六、各章复习时的注意点及考试要点分析(此部分也可以总复习时再看) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com