

『用药指南』：如何正确贴膏药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/17/2021_2022__E3_80_8E_E7_94_A8_E8_8D_AF_E6_c23_17169.htm

膏药是家庭中常用一种外用剂型，具有使用方便、价格低廉、疗效显著、不污染皮肤及衣服等优点。贴膏药虽然是一件小事，但其中的学问却不少。首先，掌握好适应症。每种膏药都有其独特的药理作用，故一定要掌握好适应症，不可随便"通用"。例如，因受风寒引起的慢性腰痛、跌打损伤等，可用狗皮膏药或追风膏药散寒祛风、舒筋活血、止痛；因热毒郁结引起的痈疽初起时硬结不消、红肿疼痛、脓不成溃或久溃不愈者，可用拔毒膏拔毒消肿、去腐生肌。橡皮类膏药具有消炎止痛的作用，对风湿痛、腰痛、肌痛、肌肉痛、扭伤、挫伤等均有一定的疗效。救心膏是选用活用化痰、芳香去湿的中药如麝香、冰片、红花、乳香、没药再加上硝酸甘油制成的敷贴膏药，一旦出现心绞痛症状，可立即取一片贴于心前区，五六分钟心绞痛即可缓解。如每日贴一次，可预防心绞痛的作用。其次，在贴膏药之前，应先用热毛巾或生姜片将患处或穴位处的皮肤擦净，待拭干后再贴。贴膏药应避免开毛发较多的地方，否则一是粘不住，二是撕揭时带起毛发引起疼痛。冬天气候寒冷时，橡皮类膏药往往不易粘贴住，这时可将膏药贴好后再用热水袋热敷一下，以便粘贴牢靠，增加治疗效果。再次，烘烤方法要正确。使用黑膏药类膏药，应先将膏药放在热水壶或酒精灯、蜡烛的微火上烘烤化开，等烘烤后的膏药不烫皮肤时再贴于患处，可持续贴1周至2周。然而，有的人在使用此类膏药时，喜欢直接在煤炉上烘烤，这种方法不可取

。因为煤炉燃烧时产生的苯并芘等致癌物质及一氧化碳、二氧化碳、二氧化硫等有害气体，会被膏药基质及水份所吸收，并经皮肤渗入人体，给人体的健康带来一定的危害。最后，应注意禁忌症。平时运动或劳动时不慎造成肌肉挫伤或关节、韧带拉伤时，不要立即用伤湿止痛膏、麝香追风膏贴于受伤部位。因这类膏药具有活血散瘀的作用，伤后即贴不能达到消肿、止痛的目的。局部有破损者，不可将膏药直接贴在破损处，以免发生化脓性感染。凡是含有麝香、乳香、红花、没药、桃仁等活血化瘀成份的膏药，孕妇均应禁用。如果贴膏药后局部皮肤出现丘疹、水疱，自觉瘙痒剧烈，说明对此膏药过敏，应立即停止贴敷，并口服抗过敏药物，局部外涂激素类软膏，进行抗过敏治疗。儿童处在生长发育时期，神经系统、内分泌系统及许多脏器发育尚不完善、肝、肾的解毒和排毒功能以及血脑屏障的作用也都不健全。所以，用药一定要在医师的指导下进行，特别是要注意下面“四忌”：一忌滥用维生素 不要以为孩子吃维生素有益无害。其实吃多了并不好，如维生素A、维生素D，吃多了会出现厌食、发热、烦躁、哭闹、肝肿大及肾脏损害；维生素C用处虽多，但大量服用也会引起腹痛、腹泻等症状，甚至出现药物中毒。二忌滥用抗生素 不要孩子一生病，就不管什么原因便使用抗生素，如果长期使用链霉素、新霉素、庆大霉素、卡那霉素等抗生素，会对听神经造成影响，引起眩晕、耳鸣甚至耳聋。三忌滥用解热止痛药 儿童发热的原因很复杂，也许是普通感冒、扁桃体发炎，也可能是麻疹、肺炎、脑膜炎等严重疾病。在没有查出病因前，滥用解热止痛药，会掩盖病情，妨碍正确诊断，耽误治疗。特别是幼儿高热时，如果使

用解热止痛药不当，还会引起出汗增多。体温突然下降而发生)虚脱。四忌滥用丙种球蛋白 有人把丙种球蛋白当成补药，其实丙种球蛋白主要用途是预防麻疹、甲型肝炎和脊髓灰质炎。对其它传染病的防治效果不可靠。由于丙种球蛋白是用人血或胎盘血制成，滥用可能出现荨麻疹等副作用，所以不能把它当成补药滥用。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com