

『用药指南』：中药忌口有原因 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/17/2021_2022__E3_80_8E_E7_94_A8_E8_8D_AF_E6_c23_17177.htm

“忌口”即指治病服药时的饮食禁忌，它是中医治病的一个特点，历来医家对此十分重视。实践证明，忌口是有一定道理的。因为我们平时食用的形形色色的食物具有各自的性能，对疾病的发生、发展和药物的治疗作用均会产生一定影响。

- 1.在服药时不宜同吃某些食物，以免降低疗效或加重病情。服用清内热的中药时，不宜食用葱、蒜、胡椒、羊肉、狗肉等热性的食物；在治疗“寒证”服用中药时，应禁食生冷食物。服用这些药物时，如果吃了禁忌的食物，疗效就不理想甚至起相反作用。
- 2.服中药时不要喝浓茶，因为茶叶里含有鞣酸，浓茶里含的鞣酸更多，与中药同服会影响人体对中药有效成分的吸收，减低疗效；其他饮料如咖啡、可乐、雪碧都不宜喝；应以喝白开水为主。
- 3.伤风感冒或小儿出疹未透时，不宜食用生冷、酸涩、油腻的食物；治疗因气滞而引起的胸闷、腹胀时，不宜食用豆类和白薯，因为这些食物容易引起胀气。其他诸如水肿病人少食食盐；肝炎病人忌食辛辣、油腻。
- 4.哮喘、过敏性皮炎病人，应少吃鸡、羊、猪头肉、鱼、虾、蟹等。因为哮喘发作期间，蛋、牛奶、鱼虾等高蛋白食物会成为加重病情的“发物”，另外，由于疾病的关系，无论服用什么药物，凡属生冷、油腻、腥臭等不易消化或有特殊刺激性的食物，都应忌口。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com