

『用药指南』：眼药水可以天天用吗 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/17/2021_2022__E3_80_8E_E7_94_A8_E8_8D_AF_E6_c23_17182.htm

周围很多朋友，自从知道了有可以缓解疲劳的眼药水后，就开始对那些小小的药水有了依赖，它们成了每天必带的随身物。风天进点沙子、工作累了提提神，逐渐养成了赶上眼睛有了不适，自己随便使用一点眼药水的毛病。北京同仁医院眼科医生姜利斌博士介绍说，一些有眼睛发痒、干涩等不适症状(多为慢性结膜炎)的患者，特别是多见于城市白领的“视频终端综合征”人群，为减轻眼部不适或视力疲劳，自行买某些保健类眼药，不经医生指导长期使用，这种做法是不好的。目前，绝大多数眼药水中含有防腐剂成分，长期使用，不仅可对角膜上皮产生损害，而且对结膜杯状细胞产生严重损伤，而导致干眼症的发生。同时，长期应用抗生素眼药水，有可能造成正常结膜囊内菌群紊乱，致使在正常情况下不发生致病作用的细菌，发生感染，即条件致病菌性感染。更为严重、也是非常值得注意的是，长期应用激素类眼药水，有可能导致“皮质类固醇性青光眼”的发生，这种类型的青光眼往往不易及时发现，至晚期才被确诊为青光眼，而青光眼所造成的视功能损伤是不可逆的，部分患者由于长期应用激素类眼药而导致失明的现象，已经引起眼科医生的忧虑。姜博士提醒大家，千万不要小看“上眼药”，药品的选择是否正确，对眼健康至关重要，使用眼药应遵从医嘱，避免因用药不当而出问题。

中医：天天使用眼药会引起过敏及抗药性 北京中医医院田月娥医生介绍，人们日常使用的眼药水多数含有抗生素(如氯霉

素等)，这类药物是不能长期使用的。如果天天使用，这类药物首先会引起一些副作用，另外还会引起过敏及抗药性。此外，一些抗疲劳等保健性眼药水，有收缩血管的作用，人们在使用前最好也先要向医生咨询，同时不建议天天使用。中西医共同建议：1.小毛病也最好听听医生建议。眼科医生不主张病人在没有就医的情况下，自己根据广告或说明书随意选择、使用眼药，即使因慢性眼病需要在家庭中备药，或需要长期用药，也应不定期地进行眼科咨询，得到医生的指导。2.上眼药方法要正确。在用药前，要注意检查所用药品的药名、浓度、有效期是否与包装相符，眼药水内有无浑浊或絮状物，有无颜色变化等；用药前要先洗手，用药时不要使眼药瓶口接触眼睑及睫毛；避免将眼药直接滴在角膜(黑眼球)上；双眼都需要用药者，应按先健眼、后病眼的顺序；双眼都有病者，应按先轻后重的顺序。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com