

合理用药：老年人使用利尿剂要慎重 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/17/2021_2022__E5_90_88_E7_90_86_E7_94_A8_E8_c23_17259.htm 利尿药对老年人非常有用，但可引起严重的医源性不良后果，这些不良后果包括三方面：水钠代谢紊乱、钾离子失调和急性肾功能不全。这些紊乱所表现的症状不明显，往往导致误诊，如被诊断为体重减轻、虚弱、精神错乱、消化功能失调、自理能力下降，把不适与跌倒与体位性低血压或经常性低血压相联系。所有这些不良反应要求老年人使用利尿剂时要特别慎重。严格低盐饮食与使用利尿药相结合是非常必要的。但其弊端是使食欲下降，并增加低血钠与水中毒的危险。为避免水中毒同样不应大量饮水。利尿治疗的开始剂量要小，一般为年轻人的一半。最后，当老年患者有行动困难或出现膀胱括约肌时，利尿药可能会引起小便失禁。最好在早晨服药，以免夜间摔倒。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com