

合理用药：不宜与牛奶同服的药品 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/17/2021\\_2022\\_\\_E5\\_90\\_88\\_E7\\_90\\_86\\_E7\\_94\\_A8\\_E8\\_c23\\_17271.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/17/2021_2022__E5_90_88_E7_90_86_E7_94_A8_E8_c23_17271.htm) (1)地高辛、洋地黄毒甙

：二者是治疗慢性心功能不全的常用药。牛奶中的钙离子可增加该类药物的毒性，甚至引起强心甙中毒，故服药期间不要喝牛奶。(2)四环素类：包括四环素、土霉素、强力霉素等

。因该类药物可与牛奶中的钙离子在肠道形成络合物，大大减少其吸收，降低疗效，故不宜同服牛奶。(3)含铁药物：缺铁性贫血是妇女、儿童的常见病。此类病人平时往往既喝奶

增加营养，又服用铁剂治疗贫血，但牛奶中的钙离子与铁剂在十二指肠吸收部位发生竞争，使铁剂吸收减少，降低其疗效，故有些病人即使长期服用铁剂也不奏效，其原因之一就是同服牛奶所致。(4)左旋多巴：牛奶在肠道内可分解产生大量的氨基酸，氨基酸可阻碍左旋多巴在肠道的吸收，使其疗效降低。(5)雄激素：食物中的蛋白质的含量可直接影响雄激素代谢酶的活性。若在服用雄激素期间喝牛奶，则可使上述

代谢酶的活性增强，致雄激素在体内破坏加强，从而减弱疗效。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请

访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)