

《中药学》辅导：中草药的应用 - 服用法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/17/2021\\_2022\\_\\_E3\\_80\\_8A\\_E4\\_B8\\_AD\\_E8\\_8D\\_AF\\_E5\\_c23\\_17872.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/17/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_17872.htm) 服用法，就是中草药的内服和外用方法。外用的，一般用于外科、伤科、针灸科、以及眼耳口腔等疾病，应用方法很多，如灸法、敷药法、洗浴法、吹喉法、点眼法、温烫法、坐药法等。内服法，有汤、丸、散、膏、露、酒等，适应范围较广。由于内服法的“汤”剂，在临床应用上最为广泛，而且它的服用法对于药物的功效、病情的需要都有着重要的关系，所以这一节着重介绍“汤”剂的服用法。“汤”剂的服用法，又可分为煎药法和服药法，前者是在将药物煎煮成汤药的过程中应该注意的事项，后者是在服药时必须注意的方面。（一）煎药法：首先关于用水问题，以清净而无杂质的河水、井水以及自来水为宜。入煎以前最好先用冷水将药物淹没并略高一些，浸泡半小时后再煎。其次关于火候问题，需要根据药物性质而定。如气味芳香、容易挥发的花叶类药物，一般须武火急煎，煮一、二沸，即可服用，否则煎煮过久，可能丧失药效；如滋腻质重，不易出汁的根或根茎一类药物，一般须文火久煎，否则没有煮透，浪费药材。关于煎药时间，一般药物煎煮15～20分钟左右。但是对于一些矿石贝壳类药物，如石膏、珍珠母、生牡蛎等不易出汁的，就需要先用水煎15～20分钟，然后再加其它药物同煎，处方时要注明“先煎”或“先入”。另外，还有一些含挥发油的芳香药物，如砂仁、豆蔻等久煎容易丧失药效的，就应该在其它药物将要煎好时，再放入煎一、二沸，处方时要注明“后下”或“后入”。其

它方面，有些粉末或小粒的种子类药物，应该“包煎”，即用布包起来煎煮，以免烧焦或使药汁混浊；有些药物需要“另煎”或“另烱”，如人参、阿胶等，再冲入煎好的药汁中饮服；有些药物不必煎煮，如芒硝等，只要将药汁冲入溶化后即可服用。（二）服药法：首先关于服药量问题，一般每天一剂；病情严重的，如急性病发高热等，可以考虑每天服二剂；至于慢性疾病，也可一剂分二天服用，或隔一天服一剂。每剂药物一般煎二次，有些补药也可以煎三次。每次煎成药汁 250 ~ 300 毫升，可以分头煎、二煎分服，也可将二次煎的药汁混合后分 2 ~ 3 次服用。其次，关于服药时间问题，一般每天服药二次，上午一次、下午一次，或下午一次、临睡前一次，在吃饭后 2 小时左右服用较好。但也有认为病在上焦的适宜于饭后服，病在下焦的适宜于饭前服。至于驱虫药最好在清晨空腹时服用，治疗急性病症就随时可服，不要拘泥规定时间。关于服药冷热问题，一般应该在药液温而不凉的时候饮服。但对于寒性病症则需要热服，对于热性病症则需要冷服；真热假寒的病症，用寒性药物而宜于温服，真寒假热的病症用温热药而宜于冷服。所有这些，都必须根据病情灵活处理。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)