

《中药学》辅导：中药的用药要点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/17/2021\\_2022\\_\\_E3\\_80\\_8A\\_E4\\_B8\\_AD\\_E8\\_8D\\_AF\\_E5\\_c23\\_17924.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/17/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_17924.htm)

要点：1. 十八反、十九畏一、十八反、十九畏的具体内容：十八反：甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花，乌头反贝母、瓜蒌、半夏、白蔹、白及，藜芦反人参、沙参、麦冬、玄参、细辛、芍药。十九畏：硫黄畏朴硝，水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，川乌、草乌畏犀角，牙硝畏三棱，官桂畏石脂，人参畏五灵脂。二、对于“十八反”、“十九畏”作为配伍禁忌，历代医药学家虽然遵信者居多，但亦有持不同意见者，有人认为“十八反”、“十九畏”并非绝对禁忌，现代也有不少学者持不同看法。有的医药学家还认为，对于有的相反药同用时还能“相反相成”，产生较强的功效。倘若运用得当，可愈沉痾痼疾。当前，由于对“十八反”、“十九畏”的实验研究、临床研究尚处在初期阶段，多数学者认为，现在决定其取舍还为时过早，有待进一步的实验研究与临床研究研究。故凡属“十八反”、“十九畏”的药对，若无充分根据和应用经验，一般不应盲目使用。2. 十九畏与相畏的区别“十九畏”与“相畏”是两回事，不能混淆。“十九畏”作为配伍禁忌，原则上应避免配用。而“相畏”是一种药物的毒性反应或副作用，能被另一种药物减轻或消除。如生半夏和生南星的毒性能被生姜减轻或消除，这是需要利用的配伍，在生半夏和生南星的加工炮制上就充分利用了这一点。3. 妊娠用药禁忌一、妊娠用药禁忌的具体内容：妊娠禁忌药是专指妇女妊娠期除中断妊娠、引产外，禁忌使

用的药物。妊娠禁忌药按作用强度分禁用药与慎用药慎用药两类，属禁用的多系剧毒药，或药性作用峻猛之品，及堕胎作用较强的药；慎用药则主要是活血祛瘀药、行气药、攻下药、温里药当中的部分药。具体药物如下。禁用药：水银、砒霜、雄黄、轻粉、斑蝥、马钱子、蟾酥、川乌、草乌、藜芦、胆矾、瓜蒂、巴豆、甘遂、大戟、芫花、牵牛子、商陆、麝香、干漆、水蛭、虻虫、三棱、莪术等。慎用药：牛膝、川芎、红花、桃仁、姜黄、牡丹皮、枳实、枳壳、大黄、番泻叶、芦荟、芒硝、附子、肉桂等。

二、在为数众多的妊娠禁忌药中，不同的药对妊娠的危害程度是有所不同的，因而在临床上也应有所区别，个别药个别对待，由于妊娠妇女个体差异很大，在选用时应特别注意。尤其在现在，无论从用药安全的角度，还是从优生优育的角度来看，都应当给予高度重视。

4、服药时的饮食禁忌 服药饮食禁忌是指服药期间对某些食物的禁忌，又简称食忌，也就是通常所说的忌口。一般而言应忌食生冷、辛热、油腻、腥膻、有刺激性的食物。应该指出，依据患者病情的不同，其饮食禁忌也有所区别。如热性病患者、应忌食辛辣、油腻、煎炸性食物及甘温助热的食品；寒性病患者，应忌食生冷瓜果、清凉饮料等；胸痹患者应忌食肥肉、脂肪、动物内脏及烟酒等；肝阳上亢头晕目眩、烦躁易怒等患者应忌食胡椒、辣椒、大蒜、白酒等辛热助阳之品；黄疸胁痛患者应忌食动物脂肪及辛辣烟酒刺激物品；脾胃虚弱患者应忌食油炸粘腻、寒冷固硬、不易消化的食物；肾病水肿患者应忌食盐、碱过多的和酸辣太过的刺激食品；疮疡、皮肤病患者，应忌食鱼、虾、蟹等腥膻发物及辛辣刺激性食品。另外，古代文献所记载的甘草、黄

连、桔梗、乌梅忌猪肉；鳖甲忌苋菜；常山忌葱；地黄、何首乌忌葱、蒜、萝卜；丹参、茯苓、茯神忌醋；土茯苓、使君子忌茶；薄荷忌蟹肉，以及蜜反生葱、柿反蟹等等，也可作为服药禁忌的参考。当然有的还需进一步研究，加以证实。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)