

《中药学》辅导：平肝息风药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/17/2021\\_2022\\_\\_E3\\_80\\_8A\\_E4\\_B8\\_AD\\_E8\\_8D\\_AF\\_E5\\_c23\\_17927.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/17/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_17927.htm) 1 . 平肝息风药的

与主治病证 平肝息风药分为以平肝阳为主要作用的平抑肝阳药和以息肝风、止痉挛抽搐为主要作用的息风止痉药两类。平肝息风药的主要功效为平肝潜阳，息风止痉，镇静安神。主要用治肝阳上亢，头晕目眩和肝风内动，痉挛抽搐病证。

2 . 平肝息风药的配伍方法 平肝息风药治疗肝阳上亢病证，常以平抑肝阳药配伍滋养肾阴之品，益阴以制阳。治疗肝风内动病证，如属肝阳化风者，应将息风止痉药与平抑肝阳药同用；热极生风者，须配伍清热泻火药；阴血亏虚者，当配伍补养阴血之品；若兼窍闭神昏者，可配伍开窍醒神之品。有心神不宁者，配伍安神药；有痰者，配伍祛痰药；肝火盛者，配伍清泻肝火药物。

3 . 平肝息风药的使用注意事项 应用平肝息风药，须注意其性偏寒凉或性偏温燥之不同，如脾虚慢惊病证，不宜寒凉之品；阴虚血亏者，当忌温燥之品。

具体药物 要点：1 . 羚羊角、牡蛎、代赭石、钩藤、天麻的性能、功效、应用：羚羊角：味咸，性寒，主归肝、心经。本品药性寒凉，有很强的清热、息风作用，为治疗肝风内动，惊痫抽搐之要药。功效：平肝息风，清肝明目，清热解毒。本品最适宜温热病热极生风之证，常与钩藤相须为用。本品既能清泻肝火，又有显著的平肝潜阳作用，常用治肝火上攻目赤、头痛；肝阳上亢头晕目眩等证。羚羊角还有清热解毒之效，多与石膏等清热泻火药配伍，用于温热病热邪炽盛、热毒发斑之患。本品还能清肺热，用治肺热咳喘。 牡蛎：

味咸、涩，性微寒，主归肝、肾经。本品味咸性寒、质重沉降。功效：平肝潜阳，软坚散结，收敛固涩。常用治肝阳上亢头晕目眩之证。味咸又能软坚，收软坚散结之效，用治痰核、瘰疬；癥瘕积聚等证。牡蛎还具涩味，有与龙骨相似的收敛固涩作用，煅用疗效更佳，故临床常用煅牡蛎与煅龙骨相须，治疗遗精、遗尿、崩漏、带下、自汗、盗汗等滑脱证。此外，煅牡蛎尚能制酸止痛，每与乌贼骨、浙贝母配伍，用治胃痛泛酸。代赭石：味苦，性寒，主归肝、心经。代赭石质重、味苦、性寒，为纯降之品，有显著的平肝潜阳之效，为治肝阳上亢头晕目眩之佳品。本品质重沉降，善降逆气，有重镇降逆之功，可收止呕、止呃、止噫、止喘之功。主要功效为：平肝潜阳，重镇降逆，凉血止血。临床常用治呕吐、呃逆、噫气等证；单用或与胡桃肉、五味子等配伍，还用治喘息证。本品入心肝血分，苦寒清热，还可治疗血热吐衄、崩漏下血等症。止血多煅用。钩藤：味甘，性微寒，主归肝、心包经。本品作用和缓，有和缓的息风止痉作用。功效：息风止痉，清热平肝。本品经配伍可治疗多种病因之肝风内动，痉挛抽搐病证。如与羚羊角配伍，用治热极生风之高热神昏、痉挛抽搐；与天麻等配伍，治疗小儿惊风痉挛抽搐。亦常与夏枯草、栀子等清泻肝火药配伍，用治肝火上攻之头痛、头晕；与天麻、石决明等平抑肝阳药配伍，用治肝阳上亢之头痛、眩晕。另外，还可用治肝热小儿夜啼，每与蝉蜕、薄荷等同用。天麻：味甘，性平，主归肝经。天麻专入肝经，性甘润不烈，具平和的息风止痉作用。功效：息风止痉，平抑肝阳，祛风通络。常用治各种病因之肝风内动，惊痫抽搐。无论寒热虚实，皆可配伍应用。天麻有和缓的平

抑肝阳作用，不仅用治肝阳上亢之眩晕、头痛有良效，还可治多种原因之眩晕、头痛，为止眩晕之佳品。天麻还能祛外风、通经络、止痉挛抽搐，亦用治风中经络之肢体麻木、痉挛抽搐或风寒湿痹关节疼痛、屈伸不利等证。

2. 石决明、地龙、白僵蚕、全蝎、蜈蚣的功效、主治病证：石决明：功能平肝潜阳，清肝明目。主治肝阳上亢之头晕目眩；肝火上炎之目赤翳障、视物昏花及肝火上攻之头晕、头痛等证。地龙：功能清热息风，通络，平喘，利尿。主治高热惊痫、癫狂等证。本品配伍黄芪、川芎等补气、活血药物可用治气虚血滞半身不遂病；与祛风湿药配伍，可治疗热痹肢体关节红肿疼痛、屈伸不利。地龙还能清肺热，治疗肺热哮喘。又能入膀胱经，清热结、利小便，治疗热结膀胱，小便不利。僵蚕：功能息风止痉，祛风止痛，化痰散结。主治肝风内动、惊痫抽搐；风中经络之口眼斜、痉挛抽搐等症，以及风热头痛、目赤或风疹瘙痒等。僵蚕味咸，入肺经，能化痰、软坚散结，更适宜挟有痰热之惊痫抽搐，并治疗痰核、瘰疬等症。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)