

《中药学》辅导：安神药的配伍 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/17/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_c23_17928.htm 1 . 安神药的配伍方法

安神药主要用于心神不宁、惊悸、失眠及惊风、癫痫、癲狂等病证。安神药应根据心神不宁等病证发生的病因和病机的不同，进行适当的配伍应用：若心火亢盛者，须与清泻心火药物配伍；若痰火扰心者，当与化痰、清热药物配伍；如肝阳上亢者，常与平抑肝阳药物配伍；血瘀气滞者，当配伍活血化瘀药；血虚阴亏者，又多与补血、养阴药物配伍；气虚者，还应与补气药物配伍等。

2 . 安神药的使用注意事项 使用安神药应注意：矿石、化石类安神药入煎剂时，应打碎先煎或久煎；入丸剂或散剂时，因易伤脾胃，故不宜长期服用。部分具有毒性的药物，须慎用，不可过量或长期服用，以防中毒。具体药物 要点：1 . 磁石、龙骨、酸枣仁的性能、功效、应用：磁石：味咸性寒，主归心、肝、肾经。本品咸寒质重，入肾，可益肾阴；入肝，可平肝阳；沉降、入心，而镇安心神。功效：镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气定喘。常用于肾虚肝旺，肝火上炎扰动心神或惊恐气乱，神不守舍之心神不宁、惊悸、癫痫；肝阳上亢头晕目眩之证。本品还可治疗肝肾亏虚之目暗不明、耳鸣、耳聋。本品还能益肾纳气平喘，治疗肾虚喘促之证。龙骨：味甘，性平；主归心、肝、肾三经。龙骨质重沉降，入心经，有镇安心神作用，为重镇安神之要药。又为甘平之品，偏性不大，故可用治各种神志失常的病证。功效：镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩。龙骨味涩，能敛能涩，煅用后可增强其收敛固涩之性

，广泛用治遗精、遗尿、崩漏、带下、自汗、盗汗等滑脱诸证。另外煅龙骨研末外用，有吸湿敛疮、生肌之效，还用治湿疮痒疹、疮疡久溃不敛等证。酸枣仁：味甘、酸，性平，主归心、肝、胆经。味甘能补，本品能养心阴，补益心、肝之阴血，常与柏子仁相须为用，治疗阴血虚之心神不宁、虚烦不眠；常与当归、龙眼肉等补血之品配伍，适宜于心、肝血虚之心悸、失眠。“汗为心液”，酸枣仁入心经，又具酸味，有敛汗之效，多与黄芪、白术、五味子、山茱萸等配伍，用治体虚自汗、盗汗。

2. 朱砂、柏子仁、远志的功效、主治病证：朱砂：功能镇心安神，清热解毒。本品主治各种原因之心神不宁、惊悸失眠及惊风、癫痫。朱砂又性寒清热，亦收清心安神之效，所以朱砂最宜治心火亢盛之心神不宁。朱砂性寒，又有较强的清热解毒作用，可用治热毒疮疡肿痛、咽喉肿痛、口舌生疮等证。柏子仁：功能养心安神，润肠通便。主治阴血虚之心神不宁。本品既入心经又入肾经，最宜于心阴虚或心肾不交之心悸、失眠、多梦。本品富含油脂，入大肠经能润肠通便，可治老年人、虚人之肠燥便秘。远志：功能宁心安神，祛痰开窍，消散痈肿。主治心肾不交之心神不宁。本品既开通心窍又能祛痰，所以亦可用治痰阻心窍之癫痫及痰迷癫狂等证。本品入肺祛痰止咳，还可治疗咳嗽、痰多粘稠之患。本品苦泄温通，能疏通气血之壅滞而有消散痈肿之效，可治疗痈疽疮毒、乳房肿痛等证。

3. 琥珀、合欢皮的功效：琥珀：功效镇惊安神，活血散瘀，利尿通淋。合欢皮：功效安神解郁，活血消肿。

4. 朱砂、琥珀、龙骨的用法：朱砂：入丸散或研末冲服，外用适量。琥珀：研末冲服，不入煎剂。龙骨：入煎剂宜先煎。外用适量。

收敛固涩宜煨用，余皆生用。5. 朱砂、磁石、柏子仁、远志的使用注意：朱砂：有毒，不可过量或持续服用；火煨后则析出水银，有剧毒，故忌火煨。磁石：因吞服后不易消化，若入丸散，不可多服。脾胃虚弱者慎服。柏子仁：如有便溏及痰多者，应慎用。远志：有胃炎及胃溃疡者，须慎用。

6. 酸枣仁与柏子仁等相似药物性能功用的共同点与不同点
酸枣仁与柏子仁均有养心安神之功效，常相须为用，治疗阴血虚，心神失养之心神不宁。但酸枣仁养心阴，补益心、肝之阴血，更宜于心肝血虚之心神不宁；柏子仁入肾经，最宜于心阴虚及心肾不交之心神不宁。另外，酸枣仁味酸敛汗，可治疗自汗、盗汗等证。柏子仁尚有润肠通便的功效，可治疗肠燥便秘。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com