

中药学辅导：灵芝益精、补肾、祛风 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/17/2021_2022__E4_B8_AD_E8_8D_AF_E5_AD_A6_E8_c23_17935.htm

【药名】：灵芝**【拼音】**：LINGZHI**【英文名】**：Lucid Ganoderma**【来源】**：为菌类植物药多孔菌科植物紫芝或赤芝的全株。**【功效】**：益精、补肾、祛风。**【主治】**：治虚劳，咳嗽，气喘，失眠，消化不良。**【性味归经】**：甘，平。《本经》：“甘，温。”《别录》：“无毒。”《药性论》：“甘，平，无毒。”入肾、肝、心、肺经**【用法用量】**：内服：研末，0.5~1钱；或浸酒服。**【药物配伍】**：《本草经集注》：“薯蓣为之使。得发良。恶恒山。畏扁青、茵陈蒿。”**【药对】**：“得麻子仁、白瓜子、牡桂甚益人。”**【别名】**：三秀（《楚辞》）、芮、芝（《尔雅》）。原植物紫芝（《本经》）又名：木芝（《本经》）**【处方名】**：灵芝、灵芝草、菌灵芝**【商品名】**：灵芝、灵芝草、菌灵芝、潮红灵芝、紫芝、赤芝，以色棕褐、个大匀整、油润光亮者佳。**【动植物资源分布】**：紫芝分布浙江、江西、湖南、广西、福建、广东等地。赤芝分布河北、山东、山西、四川、安徽、江苏、浙江、江西、贵州、云南、广西、福建、广东等地。**【药材的采收与储藏】**：秋季采取。**【拉丁名】**：紫芝（《本经》）*Ganoderma japonicum* (Fr.) Lloyd，赤芝药材*Ganoderma lucidum* seu *Sinensis*原植物*Ganoderma lucidum* (Leyss. Ex Fr.) Karst.**【考证】**：出自《滇南本草》。**【生药材鉴定】**：《本经》记载，芝有紫芝、赤芝、青芝、黄芝、白芝、黑芝等六种，但据现代文献及所见标本，原植物多为

前两种。1、灵芝：又叫赤芝、木生真菌。菌盖木栓质，半圆形或肾形，宽12-20厘米。上表面的皮壳坚硬，初时鲜黄色，后渐变成红褐色，有光泽，具环状棱纹和辐射皱纹，边缘稍内卷，下表面白色至浅褐色，由多数菌管构成菌内，管口圆；菌柄丛生，生达19厘米，皮壳硬，紫褐色，有漆样光泽。孢子卵形，褐色，顶端平截，内壁粗糙，中央含一大油滴。2、紫芝：主要区别为菌盖与菌柄的皮壳呈紫色或黑色；菌内锈褐色；孢子较灵芝为大，内壁具显著小疣突。【中药化学成分】：紫芝含麦角甾醇（Ergosterol）、有机酸（顺蓖麻酸、延胡索酸等）、氨基葡萄糖、多糖类、树脂、甘露醇等。赤芝含麦角甾醇、树脂、脂肪酸、甘露醇和多糖类，又含生物碱、内酯、香豆精、水溶性蛋白质和多种酶类。（1）灵芝含麦角甾醇（ergosterol）、真菌溶菌酶（fungal lysozyme）、酸性蛋白酶（acid protease）、硬脂酸、苯甲酸、-三甲胺基丁酸（-butylobetaine）、甜菜碱、多肽，多种氨基酸及糖类（包括还原糖及多糖）等。孢子含有精氨酸、谷氨酸、脯氨酸、天门冬氨酸、丙氨酸、苯丙氨酸、苏氨酸等多种氨基酸，以及含有甘露醇、海藻糖和多种脂肪酸（硬脂酸、棕榈酸、十九烷酸、二十二烷酸、二十四烷酸、三十一烷酸），麦角甾-7,22-二烯-3-醇等。另有报道，从灵芝中分得降血糖有效成分多聚糖（ganoderans）A,B,C。尚含有锗（Ge）等元素。孢子含四环三萜皂甙、ganospore-ic acid A, ganoderic B,C,E,和ganodermanontriol。（2）紫芝含麦角甾醇约0.03%，海藻糖（trehalose, mylose）约0.2%，以及有机酸（顺蓖麻酸、延胡索酸等）、氨基葡萄糖、树脂、多糖类，并含-三甲胺基丁酸。另据分析（未注学名），认为尚含香豆

素、酸性树脂、油脂、生物碱（甜菜碱）、蒽醌类物质以及多种酶类。【中药化学鉴定】：（1）野生紫芝乙醇提取液回收乙醇后，通过732[H]型树脂柱，用水及氢氧化铵洗，洗脱液减压浓缩，用石油醚提取（得麦角甾醇）后，再用氯仿提取。氯仿提剩物用甲醇溶出，甲醇提取物经硅钨酸沉淀，沉淀物溶于50%丙酮，经732树脂处理，再以乙醇沉淀2次，通过活性炭柱，收集水洗部分，浓缩后进行纸层析，用乙醇-氨水（28%）（4:1）展开后碘铋钾显色。-三甲胺基丁酸的 R_f 0.69。（2）上述石油醚或氯仿提取液，在水浴上蒸干，加入醋酐3滴使溶解，再加浓硫酸醋酐（10:1）试液3-5滴，振摇，颜色由暗棕绿色转为暗紫色至棕色。（示甾醇反应）

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com