

教育心理学辅导：技能的形成 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/170/2021\\_2022\\_\\_E6\\_95\\_99\\_E8\\_82\\_B2\\_E5\\_BF\\_83\\_E7\\_c38\\_170557.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/170/2021_2022__E6_95_99_E8_82_B2_E5_BF_83_E7_c38_170557.htm) 26、什么是技能？答：

技能是通过练习而形成的合乎法则的活动方式。一般分为操作技能与心智技能两种。 27、运动技能形成的基本阶段和特点有哪些？答：一般分为操作定向、操作模仿、操作整合与操作熟练四个阶段。有客观性、外显性、展开性三个特点。

28、心智技能形成的基本阶段和特点有哪些？答：认知阶段、联结阶段和自动化阶段三个阶段。特点：对象具有观念性、执行具有内潜性、结构具有简缩性三个特点。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)