

冲刺百分百如何把握自考最后五天高分通关 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/171/2021_2022__E5_86_B2_E5_88_BA_E7_99_BE_E5_c67_171167.htm

考前倒计时 - 第五天 - 总结解题技巧 考前一周是复习的总攻阶段，这天建议考生着重进行知识结构的梳理工作，把各学科的教科书、考纲好好看一看。自考题型“万变不离其宗”，多年的学习做过题目有成千上万，但解题技巧最为重要。考生要努力提高自己的学习效率。做题应该以“反思、温故”和“查缺补漏”为主，多吃一些以前练过的习题，也可以把前一阶段做过的试卷再浏览一遍，要少做新题和难度较大的试题。社会考生从掌握整个知识体系入手。可把近几年的历届自考试题做一做，做完以后，根据评分标准掌握重点，规范做题，不要造成无谓的丢分。

考前倒计时 - 第四天 - 巩固基础知识 每天限定时间做一张模拟卷。让考生的应试状态和生理兴奋点都能调节到最佳状态。这一天，考生应该梳理所学过的知识点，在脑中形成网路与链接，以便在考试时做到提取顺利。可以把每门课学过的所有知识点画成一张网路图，在自己的脑中过一遍，形成它们之间的横向与纵向联系；更为简单的做法，还可以用记目录的方法，因为每本书的目录一般都反映了书中的基本知识点，所以通过熟悉目录也可以达到掌握知识点的目的。其实自考考题中超难题并不多，把考前几天宝贵时间花在难题上，往往得不偿失。考生的主要精力要放在复习一些基本知识上，记住一些基本定理、公式等，也可以多做些难度适当的题，关键在于积累自己的做题惯性，达到增强信心的目的。

考前倒计时 - 第三天 - 最

后模拟热身 就前两天模拟卷上反映的问题再进行一次查漏补缺。要注意开始调整作息，早睡早起。可以进行考前的最后一次模拟练习，提前适应自考的环境，在考试规定的时段，就想像自己在考场答题.把可能遇到的问题都假设出现，训练自己的心理承受力，提前释放压力。试题一定要选择自己觉得难度不是太高的模拟题进行，答题时也要像真正自考一样，认真完成每一道题。“考试”结束后，考生可为自己打打分。切记“分数无所谓，经验最难得”。其实，模拟考试，目的不是在於检查你的复习成效，而是在于让你提前感受一下身临考场的感觉，了解自己在考试中可能出现的问题，学会将所学到的各种应对考试的技巧熟悉运用，以帮助自己渡过这些考试中的难关。

考前倒计时 - 第二天 - 卸去心头石块

日子越发临近，考生不紧张那是不可能的，考生会出现“记忆力下降”和“不想看书”等紧张不安的情绪，当紧张情绪出现时，考生可以实施下面的方法：紧张是正常的，不仅我会紧张，别人也会紧张，现在重要的是准备考试，做到顺其自然。要改变紧张状况，最有效的办法就是好好睡觉.如果失眠，尽可能不要用药物，可以进行食疗，比如说睡前喝一杯牛奶或吃一个苹果。睡前可以用热水泡脚，并做头部和脚部按摩；睡前不要大量饮水，以免增加夜间起床次数。可以提前到考场进行“实地考察”，特别是所在的考场位置和自己的座次。

考前倒计时 - 第一天 - 做演练早准备 考前最后一天

，考生的主要任务是打点好“行装”，切忌再次做题。考生一定要亲手准备第二天要用的东西，这样才能做到不遗漏。身份证、准考证、2B铅笔、蓝黑色钢笔或原子笔、橡皮擦、圆规、直尺、三角板等文具，放入一个比较厚的透明文件袋

中，检查、使用时都能一目了然。戴眼镜的同学最好准备一副备用眼镜，要提前试戴感觉是否舒服。戴隐形眼镜的同学要准备好一副框架眼镜和明目的眼药水。熟悉考场，考生可在临出发前看一下表，以便计算从家里出发到考点路上所需时间。这天晚上的学习仍可保持在2小时左右。但尽量不做试卷，不挑难题；随意翻翻书，在脑子里回忆知识框架。考生根据自己的情况安排，把握好不太累又不太松懈的尺度就好。最好在晚上10点之前睡觉。特别提醒：自考日程中，有安排在下午考的科目，而不少考生都有午休的习惯，考生如果头晕嗜睡，肯定不利于发挥，所以考生不妨试着利用剩下的几天时间好好调整生理时钟，如中午坚持不午睡，或者小睡半小时即可，最重要的是早晨7：00前一定要起床。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com