

考试辅导考前两天：专家总结考场内外策略 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/171/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E8\\_AF\\_95\\_E8\\_BE\\_85\\_E5\\_c67\\_171205.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/171/2021_2022__E8_80_83_E8_AF_95_E8_BE_85_E5_c67_171205.htm)

距21日举行的自考仅剩2天，辛苦复习半年，就要“收割”了。考前3天至关重要，考生要做好应考准备，包括准备考试工具、调整身心状态等。

**事务篇 查询考点：**考前还不知道自己考试地点的考生，这3天可登录北京教育考试院网站（[www.bjeea.edu.cn](http://www.bjeea.edu.cn)）查询考试地点、考场号、座位号，最好下载打印下来，以免记错，影响考试。

**探访考场：**寻找考场，首先要根据自己居住地到考场距离来决定交通方式。如果距离考场很近，不妨骑车，这样不会堵车，还可以自己掌控时间。如果距离考场较远，那就要考虑乘公交车或自驾车。乘公交车的考生，要提前选好乘车路线，并留意乘车时间。考试当天，最好提前出发，以免遇到堵车等意外事件。

**准备考试工具：**铅笔、橡皮、蓝色或黑色钢笔、圆珠笔、直尺等。铅笔要求是2B铅笔，考前要削好两枝以备用。要注意千万不要到小摊、小店购买2B铅笔，以免买到假货毁了考试，建议去大型超市、商店购买。橡皮往往是考生容易忘带的小物品，上了考场涂错卡时想起来就晚了。另外考试要求笔的颜色是蓝色或黑色，千万不要用红色笔答题。铅笔只在填涂答题卡 and 试卷作图时用，其他题目不能用铅笔答题。用直尺辅助涂卡，会提高涂卡速度和质量。另外，不能在试卷上使用涂改液、胶带纸，否则会被视为违纪，取消当科成绩。

**备齐证件：**身份证（军官证、士兵证）、准考证。两类证件缺一不可，一定要带齐。

**学习篇 查漏补缺：**考前3天主要是在前一段复习基础上查漏补缺

，对照书后的考试大纲，看看哪些知识点还没有复习扎实，这几天要抓紧时间夯实。记忆以理解为主：考前3天的复习，主要记忆相关重要知识点。记忆时要注意以理解为主。可以找张白纸，将相关知识点以提纲形式默背书写，再核对书本，重点将漏写或错误的知识点消化和记忆。早起半小时和晚睡半小时，两头加起来1个小时，这两段是较佳的记忆时间，考生可利用这段“黄金时间”来记忆。做做模拟题和真题：自考学习离不开课本，也离不开一定题量的训练。考前3天还要保证每天至少做一套权威模拟题，还要多翻翻先前做的历年真题及练习题，要重点关注当时做错的题目，不要留死角。

**身心篇 保证睡眠：**考前3天，千万不要再熬夜了，一定要保证充足的睡眠。尤其是喜欢熬夜的考生，要尽量把自己的生物钟调整过来，以便考试时保持良好的状态。

**补充营养：**备考阶段毕竟很辛苦，需要及时补充营养。考前3天的饮食要注意营养搭配。

**紧张适度：**临近考试，考生一般都很紧张。心理学表明，适度的紧张利于大脑保持最佳的状态，但不要过度紧张，以免造成考试发挥失常。

**不轻易放弃：**复习还不太充分的考生，无论是考前3天还是考场上，都不要轻易放弃。毕竟是花费半年时间辛苦准备的，一定要坚持考完。

**考场篇 考试时不要把手机带进考场。**开考15分钟后不让进考场。开考60分钟以后方可交卷，离开考场时要征得老师同意。

**试卷** 的答案要填涂在答题卡上；**试卷** 要答在卷面或答题纸上，在**试卷** 或草稿纸上答题是无效的。不要折叠、弄污答题卡。不要在密封线里答题。不要在考卷上做记号或书写与考试无关的内容。要将准考证和有关证件放在桌面的右上角。要把书包、物品放到指定地点。卷面要保持整洁，字迹

清晰。千万不要违纪、作弊。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)