

【原创导游词】西湖龙井茶 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/172/2021\\_2022\\_\\_E3\\_80\\_90\\_E5\\_8E\\_9F\\_E5\\_88\\_9B\\_E5\\_c34\\_172447.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/172/2021_2022__E3_80_90_E5_8E_9F_E5_88_9B_E5_c34_172447.htm) 这是我早期带马团的时候讲茶叶用的，一口气写完的，没有经过修改，所以条理上有些乱，大家凑和着看吧。好了，那么各位，接下来我就要带各位去杭州最福有的一个村庄梅家坞去品一下天下第一名茶龙井茶了。中国人喝茶的历史非常悠久，可以讲是中国人的文明史有多久，喝茶的历史就有多久。茶与我们的生活可以说是太密切了。你看这个“茶”字，上面一个草字头，中间一个人字，下面一个木字。说明人就是生活在大自然一草一木间，而所谓的茶道也许就是讲的人生活在自然界一草一木的生存之道吧。上古时代，神农氏曾有“神农尝百草，日遇百毒，得茶解之”的故事。就是说他有一天为了研究草药的药性，而误食了毒草中了毒。后来吃了茶叶解了毒。说明茶叶是有解毒的功效的，所以他又活了过来。日后，中国人在不断的生活实践社会生产当中慢慢发现喝茶可以解渴，于是就有了喝茶这样一个伴随着生活这样一个息息相关密不可分的习惯。现在我们把茶分为两大类，一是基本类，二是再加工类。基本类呢分为六个类，绿茶，红茶，乌龙，黑茶白茶，黄茶。那么我们要去品的龙井呢属其中的绿茶类。再加工类有保健茶，如减肥茶，降脂茶，萃取茶，如康师傅的冰红茶冰绿茶，还有花茶，如杭白菊花茶茉莉花茶。还有在中国云南等地少数民族较多的地区喝的砖茶和沱茶。纵观全世界的茶文化历史，可以讲是源远流长。日本人从中国学会了如何泡茶的方法，传到日本成了日本的茶道文化。而茶道文

化成为了茶文化中最重要的一环。在亚洲国家地区，尤其是日本台湾，中国的广东地区，每年都会有大型的茶文化茶道交流活动。茶道是一种通过饮茶的方式，对人民进行礼法教育、道德修养的一种仪式。喝茶是交流文化，熏陶身心，享受人生，提高人的精神境界的一种非常好的活动。鲁迅说过，有茶喝，有好茶喝，会喝好茶，乃人生的一种清福。台湾茶艺界有人讲，喝茶的男人的不会变坏，大陆的茶艺界人士回应道，喝茶的女人更可爱，更是说明了喝茶不光是男人的事，更是女人的事。茶是世界六大饮料之一，乃最佳的保健品，从小孩子到老人老年人都可以喝。到了杭州，相信没有人不知道龙井茶的。过去皇帝都喜欢喝，外国的总统尼克松也爱喝。龙井茶是我们国家的国家第一礼品茶，国家赠送与国外的元首都是选用的杭州的龙井茶。现在的龙井茶，兄弟姐妹非常地多。这是什么意思呢？现在有浙江龙井，杭州龙井，西湖龙井。前面二字不同，后面二字一样。到底哪个是真正的龙井呢？真正的龙井只有西湖龙井。浙江龙井是泛指我们浙江全省出的茶，为了追求名牌效应可以卖的更多，所以后面缀以龙井二字。杭州龙井是指杭州地区范围内五县市内出产的。同样的也是李鬼为了与李逵争夺市场，想出来的不耻手段。龙井茶源于宋朝，闻名于清朝，古时龙井分为狮龙云梅虎五个字号，1950年后国家对龙井茶进行统购统销后，统一名称为西湖龙井茶，不再有以上字号。今年杭州旅游局明确规定，西湖龙井茶欲向世界联合国教科文组织申报世界文化遗产，所以规定西湖以西狮云龙梅四个山头下的1391.7公顷才是真正的龙井茶，所用品牌为“西湖龙井”。近年来更可笑的是西湖龙井又多了许多外乡的兄弟姐妹，如浙江的新

昌龙井，四川龙井，以及连贵州都号称有贵州龙井。龙井就是龙井，出了杭州西湖以西的山头，全部不叫龙井茶了，怎么可能贵州有龙井？莫非是这口井已经拆迁改户了？还是改嫁了？为什么会名气这么大呢？仿冒的人这么多呢？究其原因，无外乎两个原因，一是深厚的文化底蕴，二是与从不同杰出的内在品质与口感。众多的龙井民间故事，赋予了龙井茶与众不同的文化魅力。龙井茶为什么会得名？相信好多朋友不知道吧。传说天上有个仙人，喝茶时不小心将自己的茶杯打翻在地，于是落入了凡间，变成了一只长满青苔的石臼到了杭州西湖边的一户老婆婆家。有一只蜘蛛知道这是仙人的杯儿，就前去吸里面的仙气。神仙知道了之后就前去要这个茶杯，一翻商量，老婆婆同意了。神仙马上就去找绳子准备将石臼捆回家。老婆婆也是好心将这个石臼洗洗干净，将这青苔全洗掉。结果惊动了蜘蛛，蜘蛛动了法力将杯子打入了地下，于是杯子变成了一口井。这时候有条龙也前来喝水，后来被神仙惊动，连忙逃走。于是这口水井就得了个名，叫龙井了。在龙井旁边老婆婆种的茶呢也就叫龙井茶了。到了清朝的乾隆佬儿这会儿的时候，他为了寻寻老爷子，看看江南的俏妹子，六下江南。来到杭州龙井村。突然走的有点累了，渴了，想喝茶了。在皇帝身边儿办事的人全是些会察言观色的人，于是即刻找了家农户让他歇歇脚。农户家的主人也是好客之人，当下泡上三杯茶让他们一行三人喝。皇帝喝了一口，舌头一转，眉头一皱，说道淡而无味，于是立马走人。才走没几步，顿觉喉口生津，便身边随从说，咦似乎这茶味道还可以啊。随从领会他的意思了，马上把刚刚那两杯未喝光的茶又拿来。乾隆细细品完，说到，回味无穷啊。

那么至今乾隆的两句话“淡而无味回味无穷”也是评价龙井茶的最高标准。无味之味乃是至味啊。乾隆皇帝当年游玩杭州时，还在龙井种下了十八颗茶树，我们称为御茶树。而从这十八棵御茶树采下的茶叶，年年被卖到上万块一两。那么第二点，龙井茶除了深厚的历史文化底蕴外还有其内在品质。内在品质不好的话绝不可能被皇帝所宠爱，绝不会有如此之知名度。龙井茶地，大家看，后背是高大的山，冬天的时候抵挡了北方来的寒流，使茶地不会受冻。而他的南面则是杭州著名的钱塘江，提供丰富的水资源。茶树矮矮小小的，种在半山腰上。这是属于低山茶。要喝就喝这样的茶。很多朋友可能以外在喝茶的时候会感觉茶叶寒气重。这是因为茶树要是种在高山顶上，云雾缭绕之地往往是寒气所聚之地，使的茶叶也是寒气较重。那种在没有云雾的地方自然寒气不会聚集，也就不会伤胃，自然会暖胃了。此外，杭州龙井茶种在这里，这里的矿物质特别之处也是造就他品质好的原因之一。他种在白砂矿里，这种矿物质里面种的茶，含有微碱度，使的胃不会感觉不适。我们现在走的这条路叫梅灵路。是通往杭州最富有的梅坞村的一条路。当年周总理陪伴美国尼克松总统来品茶，89年时任上海市长的江泽民也陪伴英国伊丽莎白女皇来喝茶的时候也是走的这条路。他们开的是越野车进来的，当年这条路并不好走。后来梅家坞深知，要走致富先修路，少生孩子多种茶树。于是便有了这条方便我们广游客、广杭州市民来喝茶的这条梅灵路。不要说各位游客，就是我们杭州本地人休闲的时候也会来这儿品品茶，吃吃农家茶，发扬一下国萃，吃点麻辣烫，打点小麻将。过了这条隧道之后，看到这座牌坊就是梅家坞村了。这儿的居民

是非常富裕的，家家户户有别墅和小汽车。要是有一家小伙子小姑娘嫁到这儿的话，那下半辈子就不用愁了。这儿这么富裕的原因就是当地人卖茶叶啊，太有钱了。看到没有，两边这么漂亮的房便是当地人的自己造的小房子。曾有杭州的报纸上登载有些台湾人跑到这儿花五百万要买他们的房子，可是当地人不卖。对这儿的人来讲，五百万不是什么天大的数字，健康悠闲的生活才是最重要的。你看这儿山明水秀，空气清新，从风水学来讲，山环水抱，气都非常足，乃风水极之处。如此之好的环境，住在这儿寿命都多一点。这儿百岁以上的老人也是非常的多，这与他们居住环境好，长喝龙井茶有非常大的关系。环境好心无杂念无污染，自然心肺方面的功能就好。当地人自己种茶，自然是常喝龙井茶，龙井茶里面富含茶多酚与维C。茶多酚是什么啊？说的通俗一点，就是能为人的细胞起到一层保护膜的作用。人的老化就是因为细胞老化，保护好细胞不老化，也就是起到防老的作用。所以常喝龙井有抗衰老的作用。另外茶多酚也是非常好的一种化妆品的原料，女孩子用的很多化妆品里就有茶多酚的成本，市面上更有好多茶多酚的化妆品了。维C就不用讲了，有美白与增强人体免疫力的作用了。所以这儿的人高寿也就不奇怪了。在村里面，男人与女人的分工是不同的。男人炒茶，女人采茶。炒茶是非常苦和需要高超技术的一项活。炒茶的时候在锅底抹上一点茶油，要不抹的话茶叶放在里面炒的话就直接炒熟了。然后用手直接在锅里面炒，而不可以戴手套。因为戴了手套就不能感知锅里的温度，也就无法根据温度改变炒茶时候所用的挤按压推这样各种手法了。在这儿炒茶的锅底温度基本最底都有90度，高的有好几百度。所

以每个炒茶的男人手底都结了好厚的茧。我们称为铁砂掌。谁炒的茶叶最好，谁就是铁砂掌的掌门人。这儿的女人到了采茶叶的季节就自然变成了哼着采茶舞曲的茶姑娘了。过去，进贡给皇帝的茶呢都是明前茶。也就是最好的那一批次。都是16、7岁的未出嫁的小姑娘用嘴一片一片用嘴从茶树上含下来的。不能用手采，因为用手采就会在叶面上留下手指甲印，样子不好看。所以用嘴含下来，并放在胸前，用体温把茶叶上面的湿气焐干。这是专门供给皇帝饮用的，所以我们称为皇帝茶，又因为是小姑娘采的，所以也叫姑娘茶。因为姑娘茶产量少，采叶的时间特别短，所以价格上相对贵些。第二种呢叫嫂嫂茶。这是雨后茶，因为产量大了，自然采茶的人需要多一点人手了，连姑姑嫂嫂也要出来帮忙，所以叫嫂嫂茶。这类茶相对价格中档一些，杭州人大部分消费的是这类，我们家也是喝的这个级别，也比较能为大众接受。再一种是阿婆茶，是属于夏茶了。相对就差一点。您可记好了，姑娘茶，嫂嫂茶，阿婆茶，女孩子是越年轻越漂亮，那我们的龙井茶也是越年轻的人采的，价格越高。看到这儿的小茶楼没有？漂亮吧。当地人自己的茶楼。我们杭州市自己在双休日的时候也会开车过来。节假日的时候更是暴满。当地人种地的茶，一年到头，绝大部分的是要交给国家进行统一销售的。龙井茶不同于其它的商品，它还保留了那种计划经济统购统收的销售方法，要上交给国家销售的部分的茶叶，当地人叫任务茶。交完了之后，有余多的，才是自己的。我们节假日会来这儿喝喝茶，吃吃饭。这儿的农家饭，说实话也没有说什么特别之处，无外乎青菜萝卜红烧肉。主要是这儿炒菜用的菜油是非常的好，特别的香，令人特别回味。这

儿炒菜用的油啊，不是橄榄油也不是菜油，而是茶油。炒菜用菜油橄榄油的话，会产生大量的热量，生出胆固醇，而茶油会产出大量的茶多酚，长期信用对人体是极其有好处的。现在家里条件都非常好，胖子多了，富贵病也随之而来。而前面讲到杭州为什么胖子少，原因之一就是杭州人喝茶啊。绿茶吸油，能把一些不必要的油份吸掉，从而减少人变胖的可能，也说明长喝绿茶有减肥的功效。而茶多酚里面所含的物质，具有降低人体三高的作用。这是富贵病。高血压高血脂高血糖，长期喝茶，可以抑制他。梅家坞村年年被评为杭州的“健康无糖村”的称号，这是为什么啊？这与当地人的包含习惯有关系。本来就是在茶村里，自己的茶喝的多，自然糖尿病患者就少了。龙井茶独特的魅力造就它不凡品味，不凡品味自然是您自己品茗或送于亲朋好友最好的茶叶。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)