

经验技巧：考研心得 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/172/2021_2022__E7_BB_8F_E9_AA_8C_E6_8A_80_E5_c73_172772.htm 想当初决定考研，距今已有一年多的时间。在这段艰苦的日子里，我同千千万万的考研学子一样，经历了许多酸甜苦辣。考研不仅必须下定决心，不能更改，而且还要抵制毕业招聘等各种诱惑。考研的日子既充实又辛苦，每天早晨定下一天的目标，看书十多个小时，获得了许多知识，完成了目标有着丰收的喜悦；在毕业前这段日子里，能够始终坚定决心，不为外部事务所干扰，心理也成熟了许多。成绩早已公布，现在的我终于可以静下心来慢慢回忆和总结考研的点点滴滴，以下的经验教训和大家一起分享，但愿能对后来者有所帮助。

一、关于心态 考研首先必须从心理上战胜自己，这不仅要有坚定的信念和必胜的决心，而且必须始终保持良好的心态和愉悦的心情。有信心，有压力，才有努力。有良好的状态和心情，学习效率才会很高。这两方面在考研的学习中不可或缺，互为促进。精神状态和心理状态对我十分重要，上辅导班、听专业课、上自习等等，一天下来，疲惫不堪，甚至会产生放弃的念头，但同时伴随着考研而来的各种压力一直强迫着自己不能放弃，不论最终结果如何，必须坚持到底。这样，我就会忘记疲劳和烦恼，适当放松，然后又以饱满的热情和精力投入到枯燥的考研学习之中。

二、关于辅导班 我高中是理科生，对我而言，政治是难关，因为理科学习的思维角度不适合记忆如此大量的政治知识。因此，选择一个合适的政治辅导班是很有必要的。经过多方比较，我选择了文登学校的政治

辅导班，不仅因为其中有陈先奎、张锦峰等知名政治辅导老师，而且因为文登学校在众多考研学子中一直享有很好的声誉。辅导班的作用在于在短时间内强化政治思维，建立政治学习的基本思路和获取相关的基础知识与答题思路。我报的是暑期政治班，时间较充裕，在课后可以整理笔记，消化吸收课堂内容。在时间安排上政治复习可以稍晚一些，我是9月开始复习政治的，一边记忆基础知识，一边做题强化记忆，效果很好。辅导书我用的是陈先奎的《政治理论基础过关2000题》（以下简称《2000题》），题目覆盖面很广，用心做过一遍之后考研政治的选择题基本就没有问题了。在12月份时，可以报名政治冲刺班，这时主要是再次梳理政治各学科的框架和思路，同时记忆重点、热点的分析题和论述题，一般而言，考试的大题不出其左右。英语主要在于平时的学习和基础训练，考研英语得高分很难，但若只想通过国家线则比较容易。英语中阅读理解占很大比重，也是英语分数差距所在。阅读讲究词汇量，考研阅读生词很少，但有很多熟词生义。这部分与平时的训练是分不开的，但是阅读可能也有捷径，夏荣教授创出一种独特的阅读解题思维方法，可能会对不少英语基础较差的考研学子有所帮助。英语听力满分20分，占全部的五分之一，听力是公认的需要答题技巧的一项，在短期内能够有所突破，但若想达到很高的分数还是要平时多听。CIR的英语新闻就不错。英语的作文同样是有技巧的，一般推荐背几篇范文，以应付考试写作的句式和语篇的安排。在此，我认为英语基础不太好的同学可以报英语的强化班，从我亲身经历来看，索玉柱、石春祯老师的英语教学会对你很有帮助。 点评：良好的心态对于成功至关重要，

如果在考研过程中总是烦恼相随，那么哪怕你时时在书桌上也不会有良好的学习效果，反过来还会因为效果不好而更加烦恼，陷入恶性循环之中。调整心态的方法之一是转移注意力，就是把心思集中在当天该学的内容上面，如果这样还是学不进去，不妨放下手中的书出去走走，或拜访朋友，或参加一些活动，通过做别的事来解压。总之考研的压力很大，同学们一定不能让烦恼占去了太多时间。贺晓同学的政治和英语考得都不错，她在这两门科目上的学习颇有心得，其学习方法值得大家借鉴。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com