

跨校，跨专业，考北大，一年，我成功的经验 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/172/2021\\_2022\\_\\_E8\\_B7\\_A8\\_E6\\_A0\\_A1\\_EF\\_BC\\_8C\\_E8\\_c73\\_172832.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/172/2021_2022__E8_B7_A8_E6_A0_A1_EF_BC_8C_E8_c73_172832.htm) 我本科学的是机械，与心理完全没有干系。大四下半学期的时候，突然想要学习心理学，于是拿来书开始看。于是开始了漫漫旅程……我得成功，我总结，有这么几个原因。一、掌握了最有效的材料：考研，对于我们这些以前没有专业基础的人来说，最大的问题是怎样才能从一无所知达到考研的要求，希望所看得东西必须得全。其实关键是要材料要精！我看得书，比起我其它的研友，并不是最多的，我想，还有可能是最少的。我在和一起上辅导班的同学交流的时候，哪一个人都有着比我多的资料。不知道，他们是不是都看完了，即使是我自己手头的资料，说实话，我也没有全部看完。但是，我看得都很认真。看好几遍，弄通，弄懂。二、对材料的正确把握：我学习参考书的时候，开始很是沮丧。因为，一章书看完，几乎什么都不明白，再看课后的问题，一个也答不上来。。于是我转变策略，先看问题，然后从回答问题（其实就是总结答案）的角度来读书，并且作笔记。慢慢的，我不知不觉中就把普心看完了。然后，其它的科目如法炮制。这样的另一个好处是，我在看第二遍的时候，由于有自己的笔记，就轻车熟路了。对于普心，识记的东东比较多，而且比较细，看的时候要多记记，理解的成分不是很大。从今年的考研题目来看，识记的东西有一多半，占了大部分分值，对于大题（论述，一道），只要每章总结一下中心就好。（至于怎么答题，我以后在写）三、平和的心态：从一开始我决定考研，

就知道这不是一件容易的事情，在这个过程中，不免会遇到各种挫折和打击。我在复习的过程中，遇到的事情，一度使我灰心，暴躁，（你知道么，我在考研开始报名的时候，由于档案的问题，差点错过今年的报名）。但是现在看来，好在我坚持了下来，才能有今天。现在，我正在北京大学心理系老师的实验室写这帖子。老师说我应该没有问题了。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)