

如何合理安排考研复习时间 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/172/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E5_90_88_E7_c73_172846.htm

博士即将念毕业了，用“久经沙场”四个字来形容我的学生生涯，也不足为过了。当考试已经不再成为负担时，回顾从前一幕幕考试的情形，还有一次次备考的艰辛，颇有感慨，说来不仅是字字真切，更是字字深重。现谨以考研和考博为例，叙述一下我是怎样有效安排时间而获得考试成功的。（注：仅适用于文科）

考研月计划 考研之前的半年，即一般意义上的7-8月，赤日炎炎的时候，也是考验意志的时候，是考研学子们开始上考研班的时候。如果没有钱，城市又大，只能委屈地每天赶着车来来回回，中午只能在教室里的长凳上解解困，一面体味着汗流浹背的痛苦，一面在众多有着同样目标的同学身上找到动力。在这个时候，记下什么东西都是次要的，最重要的是，知道考研是怎么回事。9月开学，可以列复习计划了。外语政治很重要，当然要占很多时间。专业课可以开始走马观花地看一遍。这个时候建立信心很重要，通过对各门功课大轮廓的了解，知道自己一定能行，当然，是在努力用功的基础上一定能行。10月进入深层复习状态，专业课开始分门别类地详细看。外语和政治每天用固定的时间阅读。早上两小时政治，中午一小时英语。其余时间交给专业课，主要任务是看书作笔记。真正艰苦的时期开始拉开序幕。11月，最重要的一个月，很多人就是这个时候退出的，但是要坚持。专业课开始第三遍复习，政治要尽量背得更详细。英语，如果基础好，每天做做真题，就不用花太多时间了。如果英语不

好，那就比较艰苦一点，每天再占用两小时复习词汇。最重要的事情是报名，月中的时候，填表，交钱等等。12月，临考前心情总是不稳定，如果经常睡不好会影响复习效率，鼓励自己多吃饭，多做运动，告诉自己一定没有问题，然后加快看书的速度，争取多看几遍。这时候会有考研大师的冲刺班，心里没底可以去听听，增强自信。当然作用也并非很大，这要根据自身的学习基础来确定了。1月来到了，解放的日子也临近了。这些苦日子有尽头了，复习得也差不多了。为了迎接考试每天可以多睡一会。考试前两周开始进入最后一轮总复习，英语词汇过一遍，政治重点过一遍，然后是重头专业课的笔记。考研日计划（注：这仅仅是作为复习时间的参考。2003年大纲规定，专业课只考两门，但复习资料几乎没有减少，而是改变了考试的比重，所以根据大纲规定和自身每学科的状况合理安排时间才是有效的。适合自己的才是最好的。）

考研日计划表

上午 7:00-8:00	英语词汇
8:00-10:00	政治
10:00-12:00	第一门专业课
下午 2:00-5:00	第二门专业课
晚上 7:00-10:00	第三门专业课
10:30-12:30	英语、政治

这仅仅只是一个计划。实施起来颇有难度，其实每天都有小小的变化，甚至有时自己是怎么学过来的都不那么清楚，只是一边按照计划，一边根据变化而及时作调整。再说，很多不是报考本科所读学校的考生，还要花很多时间来联系导师等，所以任何计划都不是绝对的。但有一点却是肯定的，那就是不要为了单赶某科的进度，而每天只拼命看一科，改天又拼命看另一科，这样，每次都要花一段时间来进入科目复习状态，这是很不科学的。最好的办法还是每天多门科目，都兼顾着看一部分，天天坚持，同步

进行。2003年，一些名校取消了考研报导师制度，而是入学以后再分配导师，这增加了竞争的公平性，所以抓紧时间考一个高的分数是最重要的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com