

淡泊宁静悟:给所有考研人 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/172/2021\\_2022\\_\\_E6\\_B7\\_A1\\_E6\\_B3\\_8A\\_E5\\_AE\\_81\\_E9\\_c73\\_172887.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/172/2021_2022__E6_B7_A1_E6_B3_8A_E5_AE_81_E9_c73_172887.htm) 淡泊功名以求实，宁静心绪以做事。凡事都不能太注重结果，太过于执着。无论走什么路，干什么事，目标一旦确定以后，就应保持豁达、平和的心态，持之以恒，坦坦荡荡、踏踏实实，不计较个人一时的得失和成败，不刻意追求成功和名利，不着急，不相比，不生气，不消极，心理不失衡，水到渠自成。得到了，当然最好，得不到，也要心平气和。既要拼搏，又要淡泊，拼搏过就不后悔，拼搏着就是快乐的。只有在心平气和、轻松和淡泊中追求，才能体味到生活的滋味和乐趣。而如果不顺其自然、一味地追求成功，不顺应天势，不顾自身实际而强求自己，那么你注定了是一个失败者。对失败坦然，对成功淡然，而在成功之前需要耐心与平和。这就是大智慧。只有淡泊，才能心胸开阔、从容不迫。有得必有失，有失也必有得。活得坦荡、潇洒一些，何必总为是非、对错、名利、得失纠缠和困惑。过去的事情就让它过去吧，错就错了，失去就失去了，败就败了吧。错了改正过来，失败了重新再站起来。只要人在，精神在，何愁没有收获。既然作出了选择，就要坦荡而又坚定地走下去，不要太计较什么得失、成败。即使错了，也不要后悔，不要回头去想，应往前看。后悔于事无补，它只会更增加你的痛苦，消磨你的斗志，大不了，从新开始，从头再来。忘记过去吧！人生本是一场戏，你又何必太在意。生死都可以置之度外，权力、名利这些身外之物，又有什么抛却不了的？人生苦短，变数太多，祸兮，

福所倚，福兮，祸所伏，究竟是福还是祸，谁又能说得明白？你又何不快快乐乐地享受生活中的每一天呢？追求的过程本身就其乐无穷，你又何必太在意一时的成败、得失呢？有时，是非一时还难以确定，你又何必为它在意和伤心劳神？只有经历过的，才知道对错，即使错了，又有什么，错了再改过来，没有必要为它伤心、后悔和难过。人生就是经历的集合，而经历本身就是无比宝贵的财富。只有淡泊，才能宁静洒脱。想那么多干什么？遇到什么坎，就想什么辙。何必为得失而作茧自缚？何必去刻意追求名利？何必为将来之事烦心自扰？何必成天思索着如何才能成功？何必为了名利而强求自己，活得那么累呢？健康、快乐地活着，才是人生最大的幸福，知识、亲人和朋友不比名利更宝贵、重要么？功名、利禄都是身外之物，生不带来，死不带去，说没有就没有了，得与不得又有什么？如果为了钱财、功名而失去了健康与快乐，那么你还想它，要它做什么？一切都应顺其自然，随其缘分，量力而行。能干多大的事业，就干多大的事业。该干什么就干什么。该是你的，终归会是你的，不该是你的，你怎么追求也获不得；你越想得到的东西不一定能得到，而在你不想要的时候却偏偏来了。无心插柳柳成荫，有心栽花花不发，现实生活中，阴差阳错和歪打正着又是何其多。要随性情而发，顺势而发，不能刻求，不可强求，也不要顾虑忡忡，为外物所左右，为得失所迷困。在奋斗、努力和追求之中应少一些浮躁和欲望，多一些宁静和达观；少一些幻想，多一些现实；少一些飘浮，多一些沉稳；少一些犹豫，多一些坚定、果断。老老实实做人，踏踏实实做事，随遇而安。只有淡泊，才能平和常乐。人比人，气死人。按照自

己的理想和志向，走好自己的路，过好自己的生活，和别人比什么？只有知足才能常乐，只有智慧才能平和。当自己失意时，多想想这个世界上还有很多比自己更为不幸的人们；对待钱财和功名的态度，多学学那些清贫的专家、学者。吃点亏、受点气，作个“傻子”又有什么不可。凡事不可一味追求完美，十全十美的东西并不存在，残缺本身就是一种美。凡事不可生气，气坏了身子，要自己去受罪。人不仅是为自己活着，应多想想别人，少考虑考虑自己。只有淡泊，才能持志以恒，专注学习与工作。目标一经确定，就应始终如一，坚定信念，具有屡败屡战的意志和坚强。为了理想和追求，自己的生命都可以置之度外，还有什么放不下的？任何事物都是螺旋式上升，波浪式前进的，既有低谷，又有高峰，这是逃脱不了的法则。在低谷时，你只要不放弃自己的理想和志向，坚定自己的信念，不对自己的选择而怀疑、后悔，不心猿意马，不见异思迁，一直坚持下去，并能仍然保持一颗平常之心，设法把困难克服，那么你终有见到彩虹的那一刻。贫穷、苦难和挫折不算什么，害怕它们又作什么，痛苦、挫折和穷迫不过是生活的调料盒。学会享受失败与苦难本身就是一种豁达和智慧。在这个时候，你应庆幸自己没有遭到更大的打击、损失和挫折。心胸宽阔、乐观、开朗、大度、宽容、坦荡、豁达、从容、智慧，才是成功和长生的秘诀。只有放下名利得失，你才能心胸坦荡，放开手脚，从容不迫；你才能坦荡地面对人生，面对困难与挫折；你才能不乱心智，目标明确专一；你才能不和别人相比，不和过去相比，不为外界所扰乱；你才能不为名利心急、疲累与困惑；你才能不对自己的选择而怀疑、悔恨，才能坚定自己的道路

和理想；你才能不顾虑忪忪、患得患失、犹豫不决、裹足不前。只有保持轻松、开心、快乐、顺其自然与平和的心态，放下名利得失，不过分注重结果，敞开胸怀，撇开面子，放下架子，放开胆子，甩开膀子，静下心来，你才能从容不迫地去奋斗、拼搏，你才能真正体会到追求的快乐。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)