

分享考研经验4个月的考研规划助我成功（二）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022__E5_88_86_E4_BA_AB_E8_80_83_E7_c73_173482.htm 考研也附带考综合素质 我1996年考上一所省属师范院校，学校不在省城，消息闭塞，所以在我1999年决定考研之前，我们学校除了个别老师在职考研外，很少有学生考研。在三年级第一学期，我思考再三，决定考。按照自己以往一直坚持的行事准则不论结果如何，只要尽全力了，即使失败也不后悔。其实考研最重要的是考虑清楚，下定决心，我的许多同学就是因为对结果考虑太多而放弃了，他们现在都非常后悔。我认为，下定决心不放弃，考研就至少成功了一半。提早准备也非常关键，大家都在竞争，先下手者为强。我在三年级第二学期就已着手准备考研，由于所处地域消息闭塞，就自己联系或托人联系学校，买到报考学校招生简章，弄清楚要考的专业和课程，这大概花了近1个月的时间。我结合自己的爱好和以后可能的就业前景选定了报考的学校和专业后，就开始四处打听购买考研参考书。选书非常关键，市场上考研参考书良莠不齐，选不到好书会大大误事。政治和英语两门，我选得都是几位名家的书，比较而言，他们的书知识点比较全，也非常有条理，便于记忆和掌握。专业课用书得问好报考学校该课程所用书的版本，尽量搞到原书。有可能的话，还应尽量弄到报考学校该专业以前的考研试题，通常可以向已考上者那里要到，也可通过研招办或所在院系买以往试题，这样复习时就会对题型、试题风格等做到心里有数。对英语，我坚持记单词、看书掌握知识点和做习题齐头并进。我是每天早上用2

至3个小时记背单词，滚筒式记忆，具体讲就是考研英语词汇书上的单词每记10页后，在看第二个10页时首先浏览式记背前10页，依次类推直至可能浏览记背前六七十页，不断强化，直至最后成为直觉，即看到某单词就本能地反应出它的汉语意思和使用方法。下午由于干扰多，我通常看参考书，记忆知识点。晚上做习题，我坚持每晚做一套，不是重要的事打扰，一般不会更改。离考研还有三四个月时，我就会改为早上做习题，把做题时的大脑兴奋点调整得与正式考试一致，调整生物钟。政治由于需要记忆的东西多，所以早些时间里我只是大概看看，先混个眼熟，在距正式考试还有三个月时才开始下大力气记背，这样离考试越近，记得就越熟。相反，离正式考试还有两个月左右时，我就不再花大力气背英语单词和看知识点，而是坚持严格按正式考试时考英语的时间做套题，因为英语要靠平时积累的硬工夫，突击效果不大，而政治却可以。由于我考的是文科，专业课需要理解和记忆的东西也很多。我先把书逐页理解记下，不放过每一个知识点，整个看完记下后，再结合以往的正式试题题型、风格等进行针对性、梳理性学习，把跨书跨章的知识点拢到一块记忆。比如文学史，我就把中外文学史知识或中国古代和现代文学知识连接起来进行学习，可以说是自己给自己出题，通过习题把零散的知识点有机联系起来，这样也更便于记忆和掌握，也更接近考试。考研对人的身体、意志、恒心等都是一个考验，所以在考研的过程中，大家必须要特别注意锻炼身体。幸运的是，和我一块考研的同学中有一个和我一样喜欢打篮球，所以我们经常在学累了时打球，打会儿球，反而不觉得困顿，精力也好，头脑也不闷了，记忆力也会好个

几天。更重要的是，这种锻炼使我们的身体不会过于疲惫，也轻易不会生病。考研中最大的敌人是自己，因为有很多同学都是由于自己的意志松懈而败下阵来。当早上起床时，看到舍友还在酣睡时；当看到同学找好工作，无忧无虑地四处闲逛时；当自己身体不舒服，心烦气闷时；当一时间无法弄到想要的参考书时，等等，就有人气馁了，不想坚持了。这时就需要自己战胜自己，自己给自己打气，多想象美好的前景，用这种可以看得到的前景鼓励自己，正所谓坚持就是胜利。其实在考研中，不只是单纯学习那么简单，由于大多数准备考研的同学没有人进行专门指导，全凭自己，就必须在准备考研、选择专业、联系外界、督促自己、安排时间、调整作息、有效学习等各方面进行思考，尽力使投入相对于产出要最大化，所以考研也是一个系统化的工作，是大学生自主（不像高考时有人督促、指导、搞好后勤服务）决定自己以后发展的一次锻炼，也是学会与外界打交道的一次锻炼，可以说，这其中也体现着一个人的综合素质。即使没考上的人也可为以后再考打好基础，而且这种艰苦努力的过程也会为以后做事奠定基础，因为大苦受得，以后的小苦更应不在话下，正如古人所言嚼得菜根，百事可为。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com