

北大优秀研究生访谈：考研冲刺阶段复习咋安排 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/173/2021_2022__E5_8C_97_E5_A4_A7_E4_BC_98_E7_c73_173551.htm

冲刺阶段如何调整心态
主持人：今天我们请到了来自北京大学的三位研究生同学以自己的经验为大家解答一些考研方面的疑惑，希望对大家有所帮助，有关考研方面的一些问题大家可以积极提问，我们会从中挑战较为典型的问题尽量给予回答。谢谢大家的支持。首先请三位同学简单介绍一下考研的经历吧。朱向春(北大国际关系学院硕士，国际关系学院研究生会副主席)：我是04年7月从中央民族大学毕业的，04年到05年基本上是边工作边准备，一年的时间考到了北大国际关系学院，05年考上了研究生。我想考研最后这个阶段，当时就文科类的来说，考研最后一个阶段基本上有这么两个特点：一个是时间紧，再一个是内容多，时间紧最后是一个月，各方面可能需要做的事情比较多，这个特别需要高效地安排好时间，有效地利用最后的一个月，内容多是指通常来说都有这样的感觉，最后一个月了，感觉好多东西都没有看，眉毛胡子一把抓，都觉得很多东西来不及，这是最后一个月，包括我可能也包括其他考生都面临的一种状况。那么在这种条件下怎么办呢？因为我考的是文科类的，可能我比较偏向于文科类的来说，以我的专业为例，最后一个月我想我看的更多不是具体的东西，而是提纲携领的东西，最后一个月我想不在于接受新的东西，把原来的东西排一遍复习，时间上是绝对不可能的，这个工作也是不应该做的。怎么做呢？怎么把前面的东西串起来复习呢？我觉得可能是提纲性质的复习是最好的。拿我

的专业来说，我考的是外交与外事管理学，有一门专业课叫《中国外交史》，当时我是这样，当时大概有五本参考书，我把每个参考书的目录我都打印了一遍，每天我对着目录看，不看内容，对着目录看，看着目录想着目录里边的内容，在头脑中想，想不到赶紧去翻书，翻到那边过下一遍，然后再过下一遍，这样效率比较高，像资源管理器一样比较方便，效果更明显一些，复习起来更方便一些。这是我一种复习方法。最后一个阶段，我觉得对于文科类的同学，特别是这追时效性比较强的专业来说，一定要充分利用网络的作用，怎么说呢？我觉得特别对于像国关、政管的同学来说可以从网上得到很多资源，特别是比如一个名词解释，你自己查书比较困难，可以在网上搜索一下，可以根据网上的资源整理一下，最后如果手头上有电脑，改成电子版，名词解释、简答、问答都列出来，在电子板上随时修改、完善。再就是做套题，这可能是公共课，每周做三篇英语是比较必要的，每周做三到四篇英语，不必每天做，一定要保持这个完整性，做一篇，一定要是从头到尾完成，不要做一半，时间上一定要完成，根据考研的时间来做。关于政治公共课，我觉得最后一个月可能更多的是要注意那种新增的知识点这种方面的复习，特别是这种套题的背诵或者说是理解也好，也争取每周做两到三套，不要太多，再一个关于政治方面，在最后一个个月里，把所有的可能出现的时事题准备一下，大约一天的时间就足够了，所有的知识都够了，也可以借助于网络，包括各种各样的预测试题，搜集一下，整理归类一下，一天的时间就足够了。再就是最后一个月一定要保持这种作息时间的规律，还有精神状态的这种稳定性，不要着急。主持人：

贵彬说一下吧。刘贵彬(北大政府管理学院硕士，北大研究生会主席助理)：大家好，非常荣幸能借助新浪这个平台和大家交流一下考研的体会，考研进行到最后的阶段，因为时间比较紧，内容也比较多，刚才他说到了，需要一个有章法的复习，按照武术上来讲，中国武术上，首先武功高强的人首先硬功比较高，第二种是内功，第三种是轻功，我们搞学习和武术差不多。讲硬功，首先包括自己的身体素质，身体要健康，不锻炼的话可能支撑不到最后的复习，因为强度比较大。还有一个讲你的基础知识一定要打牢，基础知识包括公共课和专业课的知识，都要非常牢固，只有基础知识打牢了才能最后阶段发挥得比较好。第二个，是内功的问题，内功主要包括两个方面：一个方面就是你的精神状态要非常非常地好，你的心理素质要强，另外在考研的最后阶段，大家比的很可能就是一个心理的素质，谁的素质强谁可能就会取得胜利。还有一个比较重要的，在最后一个阶段要坚持自己的原则，原则我总结了一下，分三个方面：一个方面是一个中心，两个凡是，和三大法宝。一个中心并不是说以经济建设为中心，主要是以考研为中心，因为每个人会遇见很多的事情，找工作也好，考研也好，其他更多的事情，但是我们既然选择了考研，必须所有的活动都以考研为中心，考研是一个很大的概念，实际考研最关键的就是我们要以提高考研分数为中心，所以我们不要想我们的目标有多高，或者讲这个考研有多少人和你竞争，其实我们成功对每个人，成功率都是一样大，要么考上要么考不上，对每个人来讲都是50%，从这一点来讲我们一定要增强自己的信心。下面就是两个凡是，那两个凡是也不是指毛主席讲的那两个凡是，讲我们在

考研的过程中，特别是在最后的阶段，凡是有利于我们考研的事情都要积极地做，什么是有利于我们考研的事情？首先刚才讲了心态要好，锻炼身体，包括自己专业课的复习和公共课的复习，这些都是有利我们考研的，我们都要积极地去。还有一个凡是不利于我们考研的事情，我们尽量不要去做，或者少做，大家都比较明白，我就不多说了。第三项就是三大法宝，这三大法宝也不是毛主席三大法宝，实际和毛主席的三大法宝是一样的，第一个是党的领导，我们学公共课的时候，毛概的时候大家都知道党的领导，我们是用考研的目标领导我们每一步动作，我们要把考研最后的阶段分成不同的目标，大的目标和小的目标，我们可能是一周一个目标，或者讲一个月有一个大的目标，我们都要把每个目标计划好、规划好，踏踏实实地按照我们的目标去做。还有一个是武装斗争，武装斗争不是和别人斗争，是和我们自己斗争，和我们一些脆弱的思想和心理素质斗争，只有战胜了自己才能战胜别人，所以无论斗争也是比较重要的。第三个是统一战线的问题，统一战线也就是说，我们要和很多的考研的兄弟姐妹结成很好的伙伴，要和他们进行交流、进行沟通，通过交流和共同我们可以获得很多特别重要的信息。还有一个就是关于轻功的问题，轻功就是指每个课的每个题的，或者每一个具体细节的答题的技巧，这方面也比较重要，比如讲英语的写作，这部分占的分值也是比较大的，因为最后在英语答题的过程中，最后剩的时间不会太多，所以在很短的时间写一篇文章特别难，我们怎么准备比较好呢？首先，我们应该总结一下英语答题的一些常规的一些模式，把这些模式背熟，遇到不同的题目，我们灵活加运用，最后通过我们

内功、硬功、轻功三个方面都进行了非常大的加强，我们会像武侠片里武功高强的人战无不胜，最后取得考研的成功。谢谢大家。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com